

Implementasi Terapi Murottal untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Intra Natal
Care Kala 1 di Ruang Bersalin Rsia Sitti Khadijah I Cabang Makassar

Sheimaa Adam Nasir

2025

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

Dr. Sitti Zakiyyah Putri, S. ST., M. Kes

Sitti Maryam Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan saat persalinan adalah kondisi umum yang dirasakan oleh ibu, terutama pada kala I fase laten. Kecemasan dapat berdampak buruk terhadap proses persalinan, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang diyakini dapat menurunkan kecemasan adalah terapi murottal Al-Qur'an. **Tujuan Studi Kasus:** Mengetahui efektivitas implementasi terapi murottal untuk mengurangi kecemasan pada ibu bersalin kala I fase laten di ruang bersalin RSIA Sitti Khadijah I Cabang Makassar. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif yang dilakukan pada dua responden ibu bersalin kala I fase laten dengan tingkat kecemasan sedang. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara sebelum dan sesudah intervensi terapi murottal, dengan menggunakan Skala HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) sebagai alat ukur kecemasan. **Hasil:** Setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an selama ± 30 menit, terjadi penurunan tingkat kecemasan dari kategori sedang ke ringan pada kedua responden. Hal ini menunjukkan bahwa terapi murottal berperan dalam menciptakan ketenangan emosional melalui pendekatan spiritual dan relaksasi. **Kesimpulan:** Terapi murottal Al-Qur'an efektif digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan kecemasan pada ibu bersalin kala I fase laten. Intervensi ini dapat menjadi alternatif yang aman, mudah, dan religius dalam mendukung proses persalinan yang lebih nyaman.

Kata Kunci: Kecemasan, Persalinan, Intra Natal Care, dan Terapi Murottal

*Implementation of Murottal Therapy to Reduce Anxiety in Mothers During Intra
Natal Care Stage I*

Sheimaa Adam Nasir

2025

*Diploma III Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Makassar*

Dr. Sitti Zakiyyah Putri, S. ST., M. Kes

Sitti Maryam Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Background: Anxiety during labor is a common condition experienced by mothers, particularly during the latent phase of the first stage of labor. Anxiety can negatively impact the childbirth process both physically and psychologically. One non-pharmacological therapy believed to reduce anxiety is the recitation (murottal) of the Holy Qur'an. **Case Study Objectives:** To assess the effectiveness of implementing murottal therapy in reducing anxiety in mothers during the first stage of labor in the delivery room of RSIA Sitti Khadijah I, Makassar Branch. **Method:** This research is a descriptive case study conducted on two respondents in the latent phase of the first stage of childbirth with moderate anxiety levels. Data were collected through observation and interviews before and after the murottal therapy intervention, using the Hamilton Anxiety Rating Scale as the anxiety assessment tool. **Results:** After approximately 30 minutes of murottal therapy, both respondents showed a decrease in anxiety levels from moderate to mild. This indicates that murottal therapy helped create emotional calmness through spiritual and relaxation-based approaches. **Conclusion:** Qur'anic murottal therapy is effective as a non-pharmacological intervention to reduce anxiety in mothers during the first stage of childbirth. This method can serve as a safe, simple, and spiritual alternative to support a more comfortable birthing experience.

Keywords: Anxiety, Childbirth, Intra Natal Care, Qur'anic Murottal Therapy