

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**  
Skripsi, 3 Maret 2022

Sitti Maulia Mauman Abubakar<sup>1</sup>, dr. Zulfikar Tahir Sp. An, M.Kes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2018/email [sittimaulia@gmail.com](mailto:sittimaulia@gmail.com)

<sup>2</sup>Pembimbing

**“HUBUNGAN SHOLAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT  
LOW BACK PAIN PADA LANJUT USIA DI KECAMATAN  
TAMALATE”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Low back pain* (LBP) yang dikenal dengan nyeri punggung bawah disebabkan banyak faktor terutama faktor usia maupun posisi ergonomis yang salah. Adapun kejadian LBP biasanya terjadi pada lanjut usia yang berusia 60 keatas, akibat menghilangnya kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri secara perlahan-lahan serta mempertahankan struktur dan fungsi normalnya. Sholat terdiri atas gerakan-gerakan yang merangsang tulang dan otot punggung lebih kuat. Oleh karena itu kita sebagai umat muslim diwajibkan melaksanakan sholat lima waktu dalam sehari selain untuk beribadah, sholat juga mampu menyembuhkan penyakit - penyakit tertentu salah satunya nyeri pinggang.

**Tujuan penelitian :** Guna menganalisa hubungan sholat dalam menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada lanjut usia di kecamatan Tamalate.

**Metode penelitian :** Merupakan penelitian *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang memiliki umur  $\geq 60$  tahun. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* dengan minimal sampel 53 responden. pengukuran dilakukan dengan menggunakan kuisioner.

**Hasil penelitian:** Dari penelitian yang telah dilakukan pada 62 responden. didapatkan hasil responden yang memiliki intensitas sholat yang rendah dan tidak mengalami LBP sebanyak 9 (14,5%) orang, responden yang memiliki intensitas sholat rendah dan mengalami LBP sebanyak 11 (17,7%) orang, responden yang memiliki intensitas sholat yang tinggi dan tidak mengalami LBP sebanyak 35 (56,5%) orang, sedangkan responden yang memiliki intensitas sholat yang tinggi dan mengalami LBP sebanyak 7 (11,3%) orang.

**Kesimpulan :** Sehingga dari penelitian ini terdapat hubungan sholat dalam menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada lanjut usia di kecamatan Tamalate.

**Kata Kunci :** *low back pain*, sholat dan lansia.