

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Undergraduate Thesis, July 25, 2025.**

Anggi Rahayu Nur Aprilia¹, Destiana Setyosunu², Andi Weri Somp³, Samhi Muawan Djamal⁴.

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

Email: anggie.aprilia804@gmail.com

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

CORRELATION BETWEEN THE CONSISTENCY OF SKIN PREPARATION (CLEANSER, MOISTURIZER, SUNSCREEN) USAGE AND SELF-ASSESSED ACNE OCCURRENCE AMONG MAKEUP-WEARING STUDENTS AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Abstract

Background: *Acne vulgaris is one of the most common skin problems among adolescents and young adults. The use of makeup without proper skin preparation may increase the risk of acne. Skin preparation consists of several basic skincare steps such as cleanser, moisturizer, and sunscreen which function to maintain skin health and protect the skin barrier.*

Methods: *This research used an analytic observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of female students at Universitas Muhammadiyah Makassar who routinely used makeup. A total of 51 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using a structured questionnaire consisting of questions about the consistency of skin preparation use and acne incidence based on self-assessment. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.*

Results: *The results showed that 27 respondents (52.9%) consistently used cleanser, moisturizer, and sunscreen, while 24 respondents (47.1%) used them inconsistently. Acne incidence based on self-assessment showed that 26 respondents (51.0%) experienced acne and 25 respondents (49.0%) did not experience acne. Bivariate analysis using the Chi-Square test showed a significant relationship between the consistency of cleanser, moisturizer, and sunscreen use and the incidence of acne ($p < 0.001$).*

Conclusion: *There is a significant relationship between the consistency of skin preparation use and acne incidence among makeup-using students at Universitas Muhammadiyah Makassar.*

Keywords: *acne vulgaris, skin preparation, cleanser, moisturizer, sunscreen, makeup.*

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Undergraduate Thesis, July 25, 2025.**

Anggi Rahayu Nur Aprilia¹, Destiana Setyosunu², Andi Weri Somp³, Samhi Muawan Djama⁴.

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

Email: anggie.aprilia804@gmail.com

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

CORRELATION BETWEEN THE CONSISTENCY OF SKIN PREPARATION (CLEANSER, MOISTURIZER, SUNSCREEN) USAGE AND SELF-ASSESSED ACNE OCCURRENCE AMONG MAKEUP-WEARING STUDENTS AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Abstrak

Latar Belakang: Jerawat merupakan salah satu masalah kulit yang paling sering terjadi pada remaja dan dewasa muda. Penggunaan makeup tanpa disertai skin preparation yang baik dapat meningkatkan risiko terjadinya jerawat. Skin preparation terdiri dari beberapa langkah dasar perawatan kulit seperti cleanser, moisturizer, dan sunscreen yang berfungsi menjaga kesehatan kulit dan melindungi skin barrier.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswi Universitas Muhammadiyah Makassar yang menggunakan makeup. Sampel penelitian berjumlah 51 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai konsistensi penggunaan skin preparation dan kejadian jerawat berdasarkan self-assessment. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 27 responden (52,9%) menggunakan cleanser, moisturizer, dan sunscreen secara konsisten, sedangkan 24 responden (47,1%) tidak konsisten. Kejadian jerawat menunjukkan bahwa 26 responden (51,0%) mengalami jerawat dan 25 responden (49,0%) tidak mengalami jerawat. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konsistensi penggunaan cleanser, moisturizer, dan sunscreen dengan kejadian jerawat ($p < 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara konsistensi penggunaan skin preparation dengan kejadian jerawat pada mahasiswi pengguna makeup di Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci: jerawat, skin preparation, cleanser, moisturizer, sunscreen, makeup.