

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Muhammad Ikhsan Aruan Banga¹, Muzdalifah², Nur Muallima³, Sulaeman⁴

¹Student of Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar, Class of 2022/Email: ikhsanikhsan934@gmail.com, ²Lecturer of Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar, ³Lecturer of Departement of Al-Islam Kemuhammadiyah Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar.

” The Relationship Between Demographic Factors and the Knowledge Level of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) Among Mars Gym Makassar Members”

ABSTRACT

Background: Sports-related Sudden Cardiac Arrest (SrSCA) is a critical emergency risk in fitness centers due to high-intensity physical activity. The success of the chain of survival relies heavily on Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) performed by lay rescuers (bystanders). The readiness and effectiveness of this intervention are strongly influenced by the level of knowledge, which is shaped by demographic determinants. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between demographic factors (age, gender, and education level) and the knowledge level of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) among members of Mars Gym Makassar. **Methods:** This research employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. A total of 85 respondents were recruited using simple random sampling technique. Data were collected using a validated questionnaire and analyzed using univariate. **Results:** Among the 85 respondents, the demographic characteristics were dominated by the 26–35 years age group (49.4%), females (57.6%), and individuals with a Bachelor's degree/S1 (75.3%). The overall distribution of respondents' knowledge levels was categorized as Good (80%), Fair (14.1%), and Poor (5.9%). **Conclusion:** The majority of Mars Gym Makassar members possess a good level of CPR knowledge. Demographic factors, particularly have a significant relationship with the mastery of CPR knowledge among laypersons in sports facilities.

Keywords: Demographic Factors, Knowledge, Cardiopulmonary Resuscitation, Cardiac Arrest, Fitness Center.

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Muhammad Ikhsan Aruan Banga¹, Muazdalifah², Nur Muallima³, Sulaeman⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Angkatan 2022/Email: ikhsanikhsan934@gmail.com, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**” HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN
ANGGOTA GYM MARS MAKASSAR TERHADAP RESUSITASI JANTUNG PARU
(RJP)”**

ABSTRAK

Latar belakang: Henti Jantung Mendadak Terkait Olahraga (Sports-related Sudden Cardiac Arrest/SrSCA) merupakan risiko gawat darurat yang rentan terjadi di pusat kebugaran akibat aktivitas fisik intensitas tinggi. Keberhasilan rantai kelangsungan hidup sangat bergantung pada tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) oleh penolong awam (bystander). Kesiapan dan efektivitas tindakan tersebut sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan yang dibentuk oleh determinan faktor demografi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor demografi (usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan) dengan tingkat pengetahuan anggota Gym Mars Makassar terhadap Resusitasi Jantung Paru (RJP). **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik simple random sampling dengan total sampel sebanyak 85 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner yang divalidasi dan data dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Dari total 85 responden, karakteristik demografi didominasi oleh kelompok usia 26–35 tahun (49,4%), berjenis kelamin perempuan (57,6%), dan memiliki latar belakang pendidikan tinggi/S1 (75,3%). Distribusi tingkat pengetahuan responden secara umum berada pada kategori Baik (80%), Cukup (14,1%), dan Kurang (5,9%). **Kesimpulan:** Sebagian besar anggota Gym Mars Makassar memiliki tingkat pengetahuan mengenai RJP yang baik. Faktor demografi memiliki hubungan yang signifikan terhadap penguasaan pengetahuan RJP pada masyarakat awam di fasilitas olahraga.

Kata Kunci: *Faktor Demografi, Pengetahuan, Resusitasi Jantung Paru, Henti Jantung, Pusat Kebugaran.*