

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 26 Februari 2026

Fadhilah Azary Sainuddin¹, Andi Alamsyah Irwan², Wahyudi³, Samhi Muawan Djamal⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/ email dhi12004dl@med.unismuh.ac.id, ²Departemen Anestesiologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Departemen Bedah Saraf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Peran Doa Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Preoperatif *Sectio Caesarea* Di RS Ibu Dan Anak Ananda Makassar

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan preoperatif sering dialami oleh ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* akibat ketakutan terhadap tindakan operasi dan ketidakpastian hasil. Pendekatan spiritual seperti doa dapat digunakan sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan kecemasan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh doa terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin preoperatif *sectio caesarea* di RSIA Ananda Makassar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan pre-eksperimental *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 96 responden dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner HARS sebelum dan sesudah intervensi doa. Analisis data menggunakan uji paired t-test dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Rerata skor kecemasan menurun secara signifikan setelah intervensi ($17,34 \pm 8,25$ menjadi $5,04 \pm 4,66$; $p < 0,001$). **Kesimpulan:** Doa terbukti efektif menurunkan tingkat kecemasan dan dapat menjadi intervensi non-farmakologis pada pasien preoperatif *sectio caesarea*.

Kata kunci: Doa, Kecemasan, Preoperatif, *Sectio Caesarea*, Intervensi Spiritual

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Thesis, February 26th 2026

Fadhilah Azary Sainuddin¹, Andi Alamsyah Irwan², Wahyudi³, Samhi Muawan Djamal⁴

¹Student of Faculty of Medicine and Health Science Muhammadiyah University of Makassar Class of 2022/ email dhi12004dl@med.unismuh.ac.id, ²Department of Anesthesiology, Faculty of Medicine and Health Science, University of Muhammadiyah Makassar, ³Department of Neurosurgery, Faculty of Medicine and Health Science, University of Muhammadiyah Makassar, ⁴Department of Al-Islam Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Science, University of Muhammadiyah Makassar.

The Role Of Prayer On Anxiety Levels Of Preoperative Caesarean Section Mothers At Ananda Mother and Child Hospital Makassar

ABSTRACT

Background: Preoperative anxiety is commonly experienced by mothers undergoing cesarean section due to fear of surgery and uncertainty of outcomes. Spiritual approaches such as prayer have been considered as non-pharmacological interventions to reduce anxiety and improve psychological well-being. **Objective:** This study aimed to determine the effect of prayer on anxiety levels among preoperative cesarean section mothers at Ananda Mother and Child Hospital Makassar. **Methods:** This study used a quantitative analytic design with a pre-experimental one group pretest-posttest approach. A total of 96 respondents were selected using consecutive sampling. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after prayer intervention. Data were analyzed using paired t-test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The mean anxiety score decreased significantly after the intervention (from 17.34 ± 8.25 to 5.04 ± 4.66 ; $p < 0.001$). **Conclusion:** Prayer significantly reduces anxiety levels and can be considered an effective non-pharmacological intervention for preoperative cesarean section patients.

Keywords: Prayer, Anxiety, Preoperative, Caesarean Section, Spiritual Intervention