

## ABSTRAK

**ST.Muhaimin. 105271106821. 2025. Peran Akun Instagram @Petualanganmenujusesuatu Dalam Menyebarkan Informasi Tentang Kesehatan Mental.** Dibimbing Oleh Meisil B. Wulur dan Alamsyah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran akun Instagram @Petualanganmenujusesuatu dalam penyebaran informasi tentang kesehatan mental dan untuk mengetahui dampak positif dan dampak negatif dalam menyebarkan informasi kesehatan mental pada akun Instagram @petualaganganmenujusesuatu.

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yang menggunakan data deskriptif dari pengikut akun Instagram @petualaganganmenujusesuatu. Sesuatu yang berkaitan dengan kualitas informasi, atau makna yang hanya dapat dijelaskan dan dijelaskan dengan linguistik, bahasa, atau kata-kata. Adapun Informan dari penelitian ini terdiri dari 7 akun. Nurfahadilla, Tata nama akun @yulia\_vicarista, Adi Dizayardi nama akun @Dizayardi.s, Ele nama akun @elesistur, @syifahejufree, Candy nama akun @journeyinselflove, Alina nama akun @journalinaa\_. Dalam penelitian ini menggunakan metode Observasi, Wawancara dan Dokumentasi.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah Akun Instagram @petualanganmenujusesuatu berperan penting dalam meningkatkan kesadaran kesehatan mental melalui konten komik kreatif dengan karakter Bloob yang *relatable*, membahas topik seperti kecemasan, depresi, dan *self-care* dengan bahasa ringan namun bermakna. Akun ini tidak hanya berhasil mendorong *self-acceptance*, kepercayaan diri, dan deteksi dini masalah mental, tetapi juga menciptakan ruang aman untuk diskusi serta mengurangi stigma seputar kesehatan mental. Kemudian memberikan dampak positif seperti validasi emosi, motivasi *self-care*, dan penanganan proaktif. Akun ini masih dapat dikembangkan dengan penyajian yang lebih mendalam terkait gejala, penyebab, dan solusi dari isu-isu kesehatan mental yang dibahas.

**Kata Kunci ; Peran, Instagram, Akun @Petualanganmrnujusesuatu, Kesehatan Mental**