

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 26 Februari 2026

Amanda Raissa Maharani¹, Andi Alamsyah Irwan², Samhi Muawaman Djamal³,
Wahyudi⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email aamandaraisa14@med.unismuh.ac.id, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**Gambaran Waktu Pemulihan Motorik Ekstremitas Bawah Berdasarkan
Skala Bromage Pada Pasien *Section Caesarea* Pasca Subarachnoid Blok (SAB)
Di RS Ibu dan Anak Ananda Makassar 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Tindakan operasi *sectio caesarea* (SC) umumnya menggunakan anestesi subarachnoid block (SAB) yang memicu terjadinya blokade motorik sementara pada ekstremitas bawah pasien. Pemantauan pemulihan fungsi motorik tersebut sangat penting dilakukan untuk menentukan keamanan pelaksanaan mobilisasi dini pascaoperasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan waktu pemulihan motorik ekstremitas bawah menggunakan parameter Skala Bromage pada pasien SC pasca SAB di RS Ibu dan Anak Ananda Makassar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 43 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi klinis secara langsung menggunakan Skala Bromage hingga pasien mencapai skor 0. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien (69,8%) mencapai pemulihan motorik secara penuh pada rentang waktu 150 hingga 209 menit. Perhitungan rata-rata keseluruhan waktu pemulihan motorik ekstremitas bawah tersebut berada pada angka 181 menit. Selain itu, 95,3% responden menggunakan Bupivakain 0,5% Heavy dengan dosis 10 mg. **Kesimpulan:** Rata-rata waktu pemulihan motorik ekstremitas bawah secara penuh pada pasien SC pasca SAB mencapai 181 menit.

Kata kunci: *Section Caesarea*, Subarachnoid Block, Skala Bromage, Pemulihan motorik

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCE MUHAMAMDIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Thesis, February 26th, 2026

Amanda Raissa Maharani¹, Andi Alamsyah Irwan², Samhi Muawaman Djamal³,
Wahyudi⁴

¹Student of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah
Makassar, Class of 2022/Email: aamandaraissa14@med.unismuh.ac.id, ²Faculty of
Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia,
³Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar,
Indonesia, ⁴Lecturer, Department of Al-Islam and Muhammadiyah Studies, Faculty of
Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia

**Description of lower extremity motor recovery time based on the Bromage
scale in post-subarachnoid block (SAB) cesarean section patients at Ananda
Mother and Child Hospital Makassar 2025**

ABSTARCT

Background: Cesarean section (CS) procedures frequently utilize subarachnoid
block (SAB), which results in a temporary motor block of the lower extremities.
Proper evaluation of this motor recovery is essential to ensure patient safety before
initiating early mobilization. **Objective:** This study aimed to describe the lower
extremity motor recovery time based on the Bromage scale in post-SAB CS patients
at Ananda Mother and Child Hospital Makassar. **Methods:** A descriptive
quantitative research design with a cross-sectional approach was used. A total of 43
respondents were selected using purposive sampling based on inclusion and
exclusion criteria. Data were collected through direct observation using the
Bromage scale to measure recovery time until the patients achieved a score of 0.
Results: The results demonstrated that the majority of patients (69.8%) achieved
full motor recovery within the time range of 150 to 209 minutes. Calculation of the
overall data indicated an average motor recovery time of 181 minutes. Additionally,
95.3% of respondents received 10 mg of 0.5% Heavy Bupivacaine. **Conclusion:**
The average lower extremity motor recovery time in post-SAB CS patients is 181
minutes.

Keywords: Cesarean section, subarachnoid block, Bromage scale, motor recovery