

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY MAKASSAR**

**Puteri Anugerah Nurdin<sup>1</sup>, Juliani Ibrahim<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Undergraduate student, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

<sup>2</sup> Lecturer, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

**“RELATIONSHIP BETWEEN INTENSITY OF  
ELECTRONIC SCREEN USE AND EYE  
ABNORMALITIES IN MEDICAL STUDENTS AT  
MAKASSAR MUHAMMADIYAH UNIVERSITY”**

**ABSTRACT**

**Background:** The increasing use of electronic screens in the digital era has the potential to cause health problems, particularly eye disorders. Medical students are among the groups with high screen exposure due to digital-based academic demands, making them more susceptible to eye problems. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between the intensity of electronic screen use and eye disorders among medical students at Universitas Muhammadiyah Makassar. **Methods:** This study used an analytic descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 50 students were selected using simple random sampling. Data were collected through a Likert-scale questionnaire measuring screen use intensity and eye complaints. Data analysis was performed using the Kolmogorov-Smirnov test with a significance level of 0.05. **Results:** The results showed that 86% of respondents had high screen use intensity and 90% experienced eye complaints. Statistical analysis indicated a significant relationship between screen use intensity and eye disorders ( $p = 0.002$ ). **Conclusion:** There is a significant relationship between the intensity of electronic screen use and eye disorders among students. Higher screen use intensity increases the risk of eye health problems.

**Keywords:** screen use intensity, eye disorders, students, Computer Vision Syndrome.

**Correspondence author :** [putrianugrahnurdin250@med.unismuh.ac.id](mailto:putrianugrahnurdin250@med.unismuh.ac.id)

# FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Puteri Anugerah Nurdin<sup>1</sup>, Juliani Ibrahim<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Sarjana, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

<sup>2</sup> Dosen, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia.

## ” HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN LAYAR ELEKTRONIK TERHADAP KELAINAN MATA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penggunaan layar elektronik yang semakin meningkat di era digital berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan, khususnya pada mata. Mahasiswa kedokteran termasuk kelompok yang memiliki intensitas penggunaan layar tinggi akibat tuntutan akademik berbasis digital, sehingga berisiko mengalami kelainan mata. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan layar elektronik dengan kelainan mata pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 50 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner berbasis skala Likert yang mengukur intensitas penggunaan layar elektronik dan keluhan kelainan mata. Analisis data dilakukan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov dengan tingkat signifikansi 0,05. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 86% responden memiliki intensitas penggunaan layar elektronik yang tinggi dan 90% mengalami keluhan kelainan mata. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan layar elektronik dengan kelainan mata ( $p = 0,002$ ). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan layar elektronik dengan kelainan mata pada mahasiswa. Semakin tinggi intensitas penggunaan layar, maka semakin besar risiko terjadinya gangguan kesehatan mata..

**Kata kunci:** intensitas layar elektronik, kelainan mata, mahasiswa, *Computer Vision Syndrome* **Penulis korespondensi:**

[putrianagerahnurdin250@med.unismuh.ac.id](mailto:putrianagerahnurdin250@med.unismuh.ac.id)