

ABSTRAK

Latar Belakang : Rendahnya rasa percaya diri dapat menyebabkan rasa tidak nyaman dan mengganggu penampilan mereka menakutkan. seseorang yang mengalami ketidakpercayaan diri maupun rendah kepercayaan dirinya merupakan suatu umpan balik dari konsep diri negatif. Tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah pada diri seseorang. Kepercayaan diri merupakan atribut yang paling berharga pada diri seseorang dalam kehidupan bermasyarakat karena dengan kepercayaan diri, seseorang mampu mengaktualisasikan segala potensi dirinya.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh berat badan dengan tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian observasional analitik. Dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil : Terdapat hubungan antara jenis kelamin dan kepercayaan diri dengan nilai $p = 0,003 (<0,05)$. Terdapat hubungan antara usia dan kepercayaan diri dengan nilai nilai $p = 0,000 (<0,05)$. Dan terdapat hubungan antara berat badan dan kepercayaan diri dengan didapatkan nilai $p = 0,000 (<0,05)$ pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengaruh berat badan dengan kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Berat Badan, Kepercayaan Diri