

ANITA REZKY

Salsa Anggeraini

**“HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN DI SMP NEGERI 13 MAKASSAR”**

( xvii + 53 halaman + Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anak obesitas merupakan salah satu tantangan kesehatan masyarakat paling serius dari abad ke 21. Data WHO, terdapat 1,6 miliar orang dewasa yang memiliki berat badan *overweight* dan 400 juta diantaranya mengalami obesitas atau kegemukan. Data dari *America Heart Association* (AHA) pada tahun 2011, terdapat 12 juta (16,3%) anak di Amerika yang berumur 2 – 19 tahun sebagai penderita obese. Di Indonesia sendiri, berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2012 mencatat secara nasional masalah gemuk pada anak umur 5–12 tahun masih tinggi yaitu 18,8%, terdiri dari gemuk (*overweight*) 10,8% dan sangat gemuk (obesitas) 8,8%. Peningkatan kegemukan dan obesitas pada anak di seluruh dunia ikut mendorong prevalensi hipertensi pada anak.

**Tujuan :** Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara obesitas dengan peningkatan tekanan darah pada anak remaja usia 13-15 tahun di Sekolah Menengah Pertama di Kota Makassar.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 42 orang anak. Penentuan obesitas dengan nilai Z-score berdasarkan Indeks Massa Tubuh. Data hasil pemeriksaan tekanan darah.

**Hasil :** Hasil analisis bivariat diperoleh hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah berdasarkan table hasil uji statistika dengan chi-square diperoleh nilai

viii

---

$P = 0,020$  ( $\alpha < 0,050$ ) yang artinya hipotesa nol ( $H_0$ ) ditolak dan  $H_a$  diterima dimana terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan peningkatan tekanan darah pada anak remaja.

**Kesimpulan :** Dari 42 orang anak didapatkan 26 anak dengan indeks massa tubuh normal dengan 22 anak (52,4%) memiliki tekanan darah normal dan 4 anak (9,5%) memiliki tekanan darah meningkat. Sedangkan 16 anak yang obesitas ada 8 anak (19,0%) memiliki tekanan darah normal dan 8 anak (19,0%) memiliki tekanan darah meningkat.

**Kata Kunci :** Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Tekanan Darah, Hipertensi.