

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 05 Maret 2020**

Astriani Wulandari Iswahyudi,¹ Rahasiah Taufik² Darwis Muhdina²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2016/ email astrianiwulandari3008@gmail.com

²Pembimbing

**"HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN HIPERTENSI PADA STAF
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR 2019"**

(xiii + 57 Halaman + 7 Tabel + 3 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia agar memiliki fungsi tubuh yang optimal. Kualitas tidur yang buruk dikatakan dapat mengaktivasi saraf simpatis dan hormone kortisol sehingga menyebabkan terjadinya hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui Mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas tidur dan hipertensi pada Staf Universitas Muhammadiyah Makassar tahun 2019.

Metode: Jenis desain penelitian yang *penelitian Observasional analitik*. Dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah random sampling dengan sampel sebanyak 55 responden. Pengambilan data yaitu dengan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan tensimeter dan kuesioner *pittsburgh sleep quality index (PSQI)* untuk mengetahui pola tidur. Teknik analisis data dengan korelasi Chi Square.

Hasil: Dari 55 sampel, Presentasi Responden dengan kualitas tidur baik yang mempunyai tekanan darah tidak hipertensi adalah sebanyak 23 orang (69.7%) Dan presentasi Responden dengan kualitas baik yang mempunyai tekanan darah hipertensi adalah sebanyak 10 orang (30.3 %). Sedangkan presentasi responden dengan kualitas tidur buruk yang mempunyai tekanan darah tidak hipertensi adalah sebanyak 6 orang (27.3%) Dan presentasi responden dengan kualitas tidur buruk yang mempunyai tekanan darah hipertensi adalah sebanyak 16 orang (72.7 %). Hasil uji statistik menunjukkan *p value* = 0.002.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kualitas tidur dan hipertensi pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Hipertensi, Kebutuhan tidur.