

ABSTRAK

ASTRININGSIH AZIS, 105721120416, 2020 "Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Beban Kerja Guru SMA Negeri 2 Takalar". Skripsi Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh Pembimbing I Bapak Andi Jam'an dan Pembimbing II Ibu Sitti Nurbaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap beban kerja guru SMA Negeri 2 Takalar. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner atau angket dengan mengumpulkan data atau informasi dan menyatakan variabel yang menggambarkan persepsi para guru terhadap beban kerja itu sendiri. Dengan jumlah sampel 85 responden yang diambil dari seluruh populasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} 2,308 > t_{tabel} 1,98827$ dengan nilai signifikan $0,023 < 0,05$ dan nilai koefisien regresi bernilai positif sebesar 0.197. Dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti variabel X berpengaruh positif signifikan terhadap variabel Y dengan kata lain kontrol diri memiliki pengaruh positif signifikan terhadap beban kerja guru SMA Negeri 2 Takalar.

Kata Kunci :Kontrol Diri, Beban Kerja