

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Muh. Faiz Rivai Pagessa¹, dr. Andi Tenri Padad, M.Med.Ed., Sp.KJ²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar. muhfaizrivaipagessa123@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KESEHATAN MENTAL IBU
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGKALA KOTA MAKASSAR TAHUN 2025”**

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis di Indonesia yang tidak hanya dipengaruhi oleh asupan gizi dan penyakit infeksi, tetapi juga oleh kesehatan mental ibu. Gangguan kesehatan mental ibu dapat menurunkan kualitas pengasuhan dan meningkatkan risiko stunting pada balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kesehatan mental ibu dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bangkala Kota Makassar.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 47 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data kesehatan mental ibu dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah divalidasi dan dikategorikan berdasarkan tingkat gangguan. Status stunting balita ditentukan berdasarkan pengukuran tinggi badan menurut umur (TB/U). Analisis data dilakukan menggunakan uji Mann-Whitney dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Mayoritas responden ibu memiliki tingkat gangguan kesehatan mental kategori berat. Kejadian stunting lebih banyak ditemukan pada kelompok ibu dengan tingkat gangguan kesehatan mental yang lebih tinggi. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kesehatan mental ibu dengan kejadian stunting pada balita ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental ibu dengan kejadian stunting pada balita. Kondisi kesehatan mental ibu yang buruk dapat meningkatkan risiko terjadinya stunting melalui pengaruh terhadap pola asuh dan pemenuhan kebutuhan gizi anak.

Kata kunci: kesehatan mental ibu, stunting, balita.

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Muh. Faiz Rivai Pagessa¹, dr. Andi Tenri Padad, M.Med.Ed., Sp.KJ²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar. muhfaizrivaipagessa123@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

***“ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO MATERNAL MENTAL HEALTH AND
THEIR IMPACT ON STUNTING INCIDENCE AMONG INFANTS AT THE
BANGKALA HEALTH CENTER IN MAKASSAR CITY IN 2025 ”***

ABSTRAC

Background: Stunting is a chronic nutritional problem in Indonesia that is influenced not only by nutritional intake and infectious diseases but also by maternal mental health. Poor maternal mental health can reduce the quality of caregiving and increase the risk of stunting in children under five.

Objective: To determine the relationship between maternal mental health and the incidence of stunting among children under five in the working area of Bangkala Public Health Center, Makassar City.

Methods: This was an analytic observational study with a cross-sectional design. The sample consisted of 47 respondents selected using purposive sampling. Maternal mental health data were collected using a validated questionnaire and categorized based on severity levels. Stunting status was determined using height-for-age measurements (HAZ). Data were analyzed using the Mann-Whitney test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Result: The majority of mothers had severe levels of mental health disorders. Stunting was more prevalent among children whose mothers had higher levels of mental health disturbances. The Mann-Whitney test showed a statistically significant difference between maternal mental health and stunting incidence ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between maternal mental health and stunting among children under five. Poor maternal mental health may increase the risk of stunting through its impact on caregiving and nutritional fulfillment.

Keywords: maternal mental health, stunting, children under five.