

ABSTRAK

PUTRI NUR RAMADHANI.2026.*Pengaruh Work life balance Dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT PLN (Persero) ULP Panakkukang Kota Makassar.*Skripsi. Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh : Muh Nur Rasyid dan Zalkha Soraya.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *work life balance* dan lingkungan kerja terhadap karyawan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif serta populasi sebanyak 79 orang dengan metode sampel jenuh. analisis data yang digunakan adalah uji instrumen validitas dan reabilitas, uji asumsi klasik, uji regresi linear berganda dan uji t menggunakan aplikasi IBM SPSS versi 31.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan variabel *work life balance* dengan nilai koefisien regresi 0,357 dengan signifikansi 0,001 dan variabel lingkungan kerja nilai koefisien regresi 0,608 dengan signifikansi 0,001 yang berarti variabel *work life balance* dan lingkungan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan yang mana semakin meningkat *Work life balance* dan lingkungan kerja semakin meningkat pula kinerja Karyawan.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja, Kinerja, PLN Panakkukang

ABSTRACT

PUTRI NUR RAMADHANI. 2026. The Influence of Work-Life Balance and Work Environment on Employee Performance at PT PLN (Persero) ULP Panakkukang, Makassar City. Thesis. Management Study Program, Faculty of Economics and Business, Muhammadiyah University of Makassar. Supervised by: Muh Nur Rasyid and Zalkha Soraya.

This study aims to examine the influence of work-life balance and the work environment on employees. The approach used in this study is quantitative, with a population of 79 people using a saturated sampling method. The data analysis used was a validity and reliability instrument test, a classical assumption test, a multiple linear regression test, and a t-test using the IBM SPSS version 31 application.

The results of this study indicate a regression coefficient of 0.357 for the work-life balance variable with a significance of 0.001, and a regression coefficient of 0.608 for the work-life balance variable with a significance of 0.001. This means that the work-life balance and work environment variables have a significant positive effect on employee performance. The higher the work-life balance and work environment, the higher the employee performance.

Keywords: Work Life Balance, Work Environment, Performance, PLN Panakkukang

