

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi dan komplikasinya adalah salah satu penyebab kematian nomor satu, secara global. Kualitas tidur yang buruk berhubungan dengan tekanan darah pada dewasa. Untuk itu ingin dicari tahu apakah ada hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Desain:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*.

**Metode:** Metode pengambilan sampel menggunakan metode *Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel 97 orang dengan rentang usia mulai dari usia 17-22 tahun. Untuk menilai kualitas tidur, seluruh responden dibagikan kuisioner untuk dijawab. Pemeriksaan tekanan darah responden menggunakan *sphygmomanometer* dan stetoskop. Dikatakan kualitas tidur baik bila skornya  $\leq 5$  dan kualitas tidur buruk bila skornya  $> 5$ .

**Hasil:** Hasil penelitian ini, didapatkan kualitas tidur yang baik 34% dan yang buruk 66% dari seluruh jumlah sampel. Rerata perbedaan tekanan darah sistolik menurut kualitas tidur antara 0,33 sampai 1,93 (IK95%) dan rerata perbedaan tekanan darah diastolik menurut kualitas tidur antara 0,26 sampai 1,42 (IK95%). Hasil analisis statistik dengan uji *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna rerata tekanan darah sistolik maupun diastolik menurut kualitas tidur pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar ( $p > 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Kata Kunci:** Tekanan darah, hipertensi, kualitas tidur