

ABSTRAK

DIMAS KURNIA SANDI AS. 2026. Pengaruh *Work-Life Balance* terhadap *Well-Being* pada PTPN IV Regional II Distrik Sulawesi. Skripsi. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing Oleh: Sri Andayaningsih dan Syahidah Rahmah.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya ketidakseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kehidupan pribadi karyawan pada sektor perkebunan yang berdampak pada kesejahteraan psikologis karyawan di PTPN IV Regional II Distrik Sulawesi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Work-Life Balance* terhadap *Well-Being* karyawan pada PTPN IV Regional II Distrik Sulawesi. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif asosiatif kausal dengan jumlah sampel sebanyak 91 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert dan dianalisis menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work-Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Well-Being* karyawan. Dengan demikian, semakin baik *Work-Life Balance* yang dimiliki karyawan maka semakin tinggi tingkat *Well-Being* yang dirasakan.

Kata kunci: *Work-Life Balance*, *Well-Being*, Psikologi

