

ABSTRAK

Muh Ilham. 105 251 1068 20. 2024. *Analisis Dampak Negatif Merokok Pada Remaja Siswa SMA Muhammadiyah Limbung*. Dibimbing oleh Dr. St. Saleha, S.Ag., M.H.I dan Mega Mustika, SE.Sy.,MH

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, yaitu bertujuan untuk mengetahui bagaimana Dampak Negatif Merokok Bagi Remaja Siswa Sma Muhammadiyah Limbung. Penelitian ini dilaksanakan di Sma Muhammadiyah Limbung.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak negatif merokok terhadap kesehatan fisik, mental, ekonomi, dan sosial siswa SMA Muhammadiyah Limbung Kecamatan Bajeng. Perilaku merokok pada remaja menjadi masalah penting karena kebiasaan ini sering dimulai pada usia muda dan membawa berbagai konsekuensi buruk bagi kesehatan serta kualitas hidup mereka. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif untuk menggambarkan fenomena merokok di kalangan siswa. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, serta studi literatur yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) merokok memberikan dampak negatif signifikan terhadap kesehatan fisik siswa, seperti batuk, pusing, dan penurunan kondisi fisik secara umum. Selain itu, kebiasaan merokok juga memengaruhi kondisi mental, menyebabkan kecemasan dan stres, serta mengganggu kesejahteraan psikologis siswa. Dampak ekonomi merokok terlihat dari penggunaan uang yang seharusnya untuk kebutuhan pendidikan dan keseharian tetapi digunakan untuk membeli rokok. Secara sosial, merokok juga memengaruhi hubungan siswa dengan keluarga dan teman-teman, serta memengaruhi interaksi sosial mereka di lingkungan sekolah. (2) Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap upaya pencegahan perilaku merokok di kalangan remaja dan meningkatkan kesadaran tentang bahaya merokok. Temuan dari penelitian ini juga dapat digunakan sebagai referensi bagi sekolah, keluarga, dan pihak berwenang untuk menyusun kebijakan dan langkah pencegahan yang lebih efektif guna menurunkan prevalensi merokok di kalangan remaja.

Kata Kunci: Dampak Merokok, Kesehatan Remaja, Ekonomi Sosial, Siswa SMA, Merokok di Kalangan Remaja.

ABSTRACT

Muh Ilham. 105 251 1068 20. 2024. *Analysis of the Negative Impacts of Smoking on Teenagers at SMA Muhammadiyah Limbung*. Supervised by Dr. St. Saleha, S.Ag., M.H.I and Mega Mustika, SE.Sy., MH.

This study employs a qualitative method aimed at understanding the negative impacts of smoking on teenagers at SMA Muhammadiyah Limbung. The research was conducted at SMA Muhammadiyah Limbung. The objective is to analyze the negative effects of smoking on the physical, mental, economic, and social health of students at SMA Muhammadiyah Limbung, Bajeng District. Smoking behavior among teenagers is a significant issue as this habit often starts at a young age and brings various adverse consequences for their health and quality of life. The study uses a qualitative approach with a descriptive method to depict the phenomenon of smoking among students. Data were collected through in-depth interviews, observations, and relevant literature reviews.

The findings indicate that (1) smoking has a significant negative impact on the physical health of students, including symptoms such as coughs, dizziness, and a general decline in physical condition. Additionally, smoking affects mental health, leading to anxiety and stress, and disrupts students' psychological well-being. The economic impact of smoking is observed in the diversion of funds that should be used for educational and daily needs towards the purchase of cigarettes. Socially, smoking affects students' relationships with family and friends and influences their social interactions at school. (2) This research is expected to contribute to efforts to prevent smoking behavior among teenagers and to raise awareness about the dangers of smoking. The findings can also serve as a reference for schools, families, and authorities to develop more effective policies and preventive measures to reduce the prevalence of smoking among teenagers.

Keywords: Smoking Impact, Teenage Health, Economic and Social Aspects, High School Students, Adolescent Smoking