

IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI DAN PENANGANANNYA PADA ANGGOTA KELUARGA

Siti Nur Atikah
Tahun 2024

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Abdul halim, S.Kep.,M.Kes
Harmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistole di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastole di atas 90 mmHg. Pendidikan kesehatan tentang hipertensi adalah suatu proses pemberian informasi yang berhubungan dengan aktivitas yang dapat meningkatkan kemampuan individu, keluarga dan masyarakat untuk hidup sehat terkait hipertensi dan penanganannya.

Tujuan : Tujuan penulisan studi kasus ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang Implementasi Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi dan Penanganannya Pada Anggota Keluarga.

Hasil : Setelah penulis melaksanakan implementasi pendidikan kesehatan Tentang Hipertensi dan Penanganannya Pada Anggota pada Keluarga 1 dan Keluarga 2 diperoleh hasil bahwa terdapat perbedaan data pada kedua keluarga yang dikaji dimana pada keluarga 1 telah mendapatkan pengobatan pada sarana Kesehatan hanya saja keluhan hipertensi masih dialami karena pola hidup sehari-hari yang masih mengkonsumsi makanan yang tinggi garam dan berlemak serta kurang serat.

Kesimpulan : Bahwa peran keluarga sangat penting dalam mendukung pengelolaan hipertensi dan penanganannya dengan keterlibatan aktif keluarga dalam menerapkan pola makan yang sehat, pasien lebih mungkin untuk mematuhi diet, penggunaan sarana Kesehatan untuk mendapatkan pengobatan yang teratur yang pada akhirnya dapat membantu mengurangi risiko komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Implementasi Pendidikan Kesehatan, Hipertensi dan Penanganannya

**IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION ABOUT HYPERTENSION AND ITS
MANAGEMENT IN FAMILY MEMBERS**

*Siti Nur Atikah
Year 2024*

*Nursing Diploma III Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah Makassar University*

*Abdul halim, S.Kep., M.Kes
Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep*

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Health education about hypertension is a process of providing information related to activities that can improve the ability of individuals, families and communities to live healthily related to hypertension and its management.

Objective : The purpose of writing this case study is to get an overview of the Implementation of Health Education About Hypertension and Its Management in Family Members.

Results : After the author implemented health education about hypertension and its treatment for members of family 1 and family 2, the results showed that there were differences in the data in the two families studied, where family 1 had received treatment at health facilities, but complaints of hypertension were still experienced due to daily lifestyles that still consumed foods that were high in salt and fat and low in fiber.

Conclusion : That the role of the family is very important in supporting the management of hypertension and its handling with the active involvement of the family in implementing a healthy diet, patients are more likely to comply with the diet, use health facilities to get regular treatment which can ultimately help reduce the risk of complications and improve the quality of life of patients.

Keywords: Implementation of Health Education, Hypertension and its Management