

IMPELEMENTASI PROMOSI KESEHATAN PADA KELUARGA TERKAIT DIET PADA PASIEN HIPERTENSI

Ainun Muthmainnah K. Tuli
Tahun 2024

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Aslinda S.Kep. Ns., M.Kes
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Pendahuluan : Penanganan penyakit hipertensi akan efektif, apabila ditunjang dengan pengetahuan yang baik. Pengetahuan ini tidak hanya diketahui oleh pasien yang menderita hipertensi, tetapi juga perlu diketahui oleh anggota keluarga. Pemberian edukasi untuk mencegah hipertensi yaitu mencakup keseluruhan kualitas makanan melalui pola Diet Hipertensi.

Tujuan : Penelitian bertujuan agar keluarga mempunyai pengetahuan dan pemahaman yang lebih baik tentang diet pada pasien hipertensi dan cara mengelolanya.

Metode : Pengumpulan data menggunakan metode studi kasus, dilakukan pada dua keluarga yang mengalami Hipertensi

Hasil : Hasil penelitian pada Keluarga I dan Keluarga II didapatkan tingkat pengetahuan dan pemahaman tentang diet pada pasien Hipertensi yaitu kategori kurang sesuai dengan pengukuran pre test. Setelah dilakukan pemberian promosi kesehatan berupa edukasi tentang diet pada pasien Hipertensi selama 3 hari kunjungan terjadi peningkatan pengetahuan dan pemahaman terhadap diet hipertensi yang didapatkan melalui post test.

Kesimpulan : Promosi kesehatan pada keluarga terkait diet pasien hipertensi adalah memberikan pemahaman dan dukungan terhadap pola makan yang sehat. Dengan adanya edukasi yang tepat, keluarga dapat membantu pasien untuk mematuhi diet yang dianjurkan, yang dapat menurunkan risiko komplikasi hipertensi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Saran : Keluarga dengan anggota yang menderita hipertensi perlu memperdalam pemahaman mereka mengenai diet yang tepat untuk hipertensi dan menerapkan pengetahuan tersebut dengan cara yang efektif

Kata kunci : Diet, Hipertensi, Keluarga, Promosi Kesehatan

*IMPLEMENTATION OF HEALTH PROMOTION IN FAMILIES RELATED TO DIET IN
HYPERTENSION PATIENTS*

Ainun Muthmainnah K. Tuli
Year 2024

*Nursing Diploma III Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah Makassar University*

Aslinda S.Kep. Ns., M.Kes
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRACT

Introduction : *Handling of hypertension will be effective if supported by good knowledge. This knowledge is not only known by patients who suffer from hypertension, but also needs to be known by family members. Providing education to prevent hypertension includes the overall quality of food through the Hypertension Diet pattern.*

Objective : *The research aims to provide families with better knowledge and understanding of diet in hypertensive patients and how to manage it.*

Method : *Data collection using the case study method was conducted on two families experiencing hypertension.*

Results : *The results of the study on Family I and Family II found that the families lacked knowledge and understanding of diet in hypertensive patients through pre-test scores. After health promotion for 3 days of visits, there was an increase in knowledge and understanding of hypertension diet through post-test scores*

Conclusion : *Health promotion in families related to the diet of hypertensive patients is to provide understanding and support for healthy eating patterns. With proper education, families can help patients comply with the recommended diet, which can reduce the risk of hypertension complications and improve the patient's quality of life.*

Suggestion : *Families with members suffering from hypertension need to deepen their understanding of the right diet for hypertension and apply this knowledge in an effective way.*

Keywords: *Diet, Hypertension, Family, Health Promotion*