

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP JUMLAH
TROMBOSIT DAN PDW PADA PASIEN DENGAN TERAPI
KLOPIDOGREL DI RSUD HAJI DAN
LABUANG BAJI MAKASSAR

ABSTRAK

Latar belakang: Klopidoqrel merupakan antiplatelet yang digunakan secara luas pada pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) untuk mencegah komplikasi trombotik. Efektivitas klopidoqrel sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat. Penurunan kepatuhan dapat berdampak terhadap parameter hematologi, khususnya jumlah trombosit (PLT) dan variasi ukuran trombosit (PDW), yang menjadi indikator penting dalam pemantauan terapi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat terhadap jumlah trombosit dan PDW pada pasien SKA yang menjalani terapi klopidoqrel di RSUD Haji Makassar dan RSUD Labuang Baji, Sulawesi Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain observasional analitik *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 39 pasien yang dipilih secara *purposive*. Data kepatuhan diperoleh menggunakan kuesioner GMAS (*General Medication Adherence Scale*), sedangkan data laboratorium PLT dan PDW diperoleh dari rekam medis. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Kruskal-Wallis*.

Hasil: Mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi (74,3%). Nilai rata-rata trombosit pada kelompok kepatuhan tinggi, baik, sebagian, dan rendah berturut-turut adalah 232.41, 272.83, 191.66, dan 256 ribu/mm³. Sedangkan nilai PDW rata-rata berturut-turut adalah 11.88, 12.16, 12.66, dan 13 fL. Hasil uji *Kruskal-Wallis* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan dengan nilai PLT ($p = 0,501$) maupun PDW ($p = 0,963$). **Kesimpulan:** Meskipun tidak signifikan secara statistik, terdapat kecenderungan klinis bahwa semakin tinggi kepatuhan pasien, maka nilai PLT dan PDW cenderung lebih stabil. Oleh karena itu, edukasi tentang pentingnya kepatuhan minum obat tetap menjadi strategi utama dalam pengelolaan terapi klopidoqrel pada pasien SKA.

Kata kunci: Kepatuhan, Klopidoqrel, Trombosit, PDW, GMAS, Sindrom Koroner Akut