

ABSTRAK

SRI NURHIDAYAT. 2026. *Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Besar Wilayah Sungai Pompengan Jeneberang Makassar*. Skripsi Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing Oleh: Edi Jusriadi dan Sahabuddin.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai di Balai Besar Wilayah Sungai Pompengan Jeneberang Makassar. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada dinamika kerja yang kompleks serta peningkatan ketidakhadiran pegawai yang signifikan, yang diduga pemicu oleh beban kerja tinggi dan tekanan stres. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 104 responden dari total populasi 141 pegawai, yang ditentukan menggunakan rumus slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner, observasi, dan wawancara, kemudian dianalisis menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan IBM SPSS Statistics. Pengujian instrumen meliputi uji validitas, reliabilitas, serta uji asumsi klasik. Maka penulis menarik kesimpulan penting yaitu, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai, sementara stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal ini mengindikasikan bahwa beban kerja yang dikelola secara proporsional dapat meningkatkan kinerja, sementara stres kerja yang tidak terkendali cenderung menurunkan kinerja pegawai.

Kata Kunci : Beban kerja, Stres Kerja, Kinerja Pegawai