

## ABSTRAK

**Sri Aulia Mawarda. 2026. *Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Kemampuan Beradaptasi Terhadap Burnout Pada Karyawan PT. Pelayaran Tonasa Lines Kabupaten Pangkep*. Skripsi. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh : Ahmad dan Andi Risfan Rizaldi**

Tujuan penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosional dan kemampuan beradaptasi terhadap burnout pada karyawan PT. Pelayaran Tonasa Lines di kabupaten Pangkep. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan analisis regresi linear berganda. Sampel penelitian berjumlah 68 responden yang merupakan karyawan Perusahaan, dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional dan kemampuan beradaptasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap burnout pada karyawan, yang dibuktikan dengan nilai  $t_{hitung}$  kecerdasan emosional sebesar 0,376 dan kemampuan beradaptasi sebesar 2,905 yang lebih besar dari  $t_{tabel}$  pada taraf signifikansi 0,05. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,376 menunjukkan bahwa 37,6% variasi burnout dapat dijelaskan oleh kedua variabel independent. Sedangkan 62,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian. Temuan ini menunjukkan pentingnya pengelolaan kecerdasan emosional yang efektif serta kemampuan beradaptasi yang baik dalam mengurangi terjadi burnout pada keryawan.

**Kata Kunci:** *Kecerdasan emosional, kemampuan beradaptasi, Burnout*