

Implementasi Tindakan Okupasi Personal Hygiene Pada Pasien Gangguan Jiwa
Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi
(RSKD)

Provinsi Sulawesi Selatan

Masniati 2024

Program studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

A.Nur Anna AS, S.Kep.,
Ns., M.KepAbdul Halim,
S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Latar belakang: Gangguan jiwa berat sering kali berlangsung lama dan memengaruhi berbagai aspek kehidupan pasien, termasuk kemampuan perawatan diri. Salah satu gejala umum pada pasien gangguan jiwa adalah defisit perawatan diri, seperti kurangnya minat atau kemampuan menjaga kebersihan diri. Tindakan okupasi dalam perawatan personal hygiene bertujuan untuk membantu pasien beradaptasi dengan lingkungan dan meningkatkan kemandirian melalui aktivitas manual, kreatif, dan edukatif, sehingga diharapkan dapat mendukung peningkatan kesehatan fisik dan mental pasien. **Tujuan Studi Kasus:** Memulihkan kebersihan diri dan meningkatkan kemandirian pada pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri. **Metode:** Studi kasus deskriptif. Hasil: Studi menunjukkan peningkatan kebersihan diri dan kemandirian setelah intervensi okupasi personal hygiene selama 5 hari. Pasien lebih teratur dalam melakukan kebersihan rutin seperti mandi, mengganti pakaian, dan mencuci rambut. Kemandirian pasien dalam aktivitas sehari-hari seperti toileting, makan rapi, dan berdandan juga meningkat. Selain itu, intervensi ini meningkatkan motivasi pasien untuk menjaga kebersihan secara konsisten. **Kesimpulan:** Intervensi okupasi personal hygiene terbukti efektif dalam meningkatkan perawatan diri dan kemandirian pada pasien gangguan jiwa dengan defisit perawatan diri. Intervensi ini layak direkomendasikan sebagai solusi bagi pasien dengan masalah serupa. **Saran:** Penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penerapan intervensi serupa dalam meningkatkan perawatan diri dan kemandirian pasien gangguan jiwa.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, Gangguan Jiwa, Personal Hygiene, Tindakan Okupasi

*Implementation of Personal Hygiene Occupational Therapy for Patients
with Mental Disorders Experiencing Self-Care Deficit at Dadi Regional
Mental Hospital (RSKD), South Sulawesi Province*

Masniati2024

*Diploma III in Nursing study program, Faculty of Medicine and Health
Sciences
Muhammadiyah University of Makassar*

A. Nur Anna AS, S. Kep.,
Ns., M. KepAbdul
Halim, S.Kep., M.Kes

ABSTRACT

Background: Severe mental disorders often persist over a long period and affect various aspects of a patient's life, including self-care abilities. One common symptom experienced by patients with mental disorders is self-care deficits, such as a lack of interest or ability to maintain personal hygiene. Occupational therapy in personal hygiene care aims to help patients adapt to their environment and improve independence through manual, creative, and educational activities, thus supporting the improvement of physical and mental health.

Case Study Objective: To restore personal hygiene and enhance independence in patients with mental disorders experiencing self-care deficits. **Method:** Descriptive case study. **Results:** The study showed an improvement in personal hygiene and independence after a 5-day occupational therapy intervention focused on personal hygiene. Patients became more consistent in performing routine hygiene activities such as bathing, changing clothes, and washing their hair. The patients also showed increased independence in daily activities such as toileting, eating neatly, and grooming. Furthermore, the intervention increased the patients' motivation to consistently maintain personal hygiene. **Conclusion:** Occupational therapy focused on personal hygiene has proven effective in improving self-care and independence in patients with mental disorders and self-care deficits. This intervention is recommended as a solution for patients with similar issues. **Suggestion:** This study can serve as a reference for implementing similar interventions to improve self-care and independence in patients with mental disorders.

Keywords: Self-Care Deficit, Mental Disorders, Personal Hygiene, Occupational Therapy