

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
DERAJAT KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
ANGKATAN 2024**

Rahmiyati Eka Putri Van Solang¹, Siti Nurul Rezky Wahyuni²

¹Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

²Departemen Dermatologi dan Venerologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres akademik merupakan salah satu masalah yang sering dialami mahasiswa kedokteran akibat tingginya tuntutan akademik. Stres yang berkepanjangan dapat meningkatkan kadar kortisol yang berpotensi mengganggu siklus pertumbuhan rambut dan memicu kerontokan rambut. Kerontokan rambut menjadi salah satu keluhan yang cukup sering ditemukan pada kelompok usia produktif, termasuk mahasiswa. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat stres akademik dengan derajat kerontokan rambut pada mahasiswi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2024. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 113 mahasiswi yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Tingkat stres akademik diukur menggunakan kuesioner Perceived Academic Stress Scale (PASS), sedangkan derajat kerontokan rambut dinilai menggunakan metode Hair Pull Test. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Dari 113 responden, sebanyak 58 orang (51,3%) mengalami stres akademik sedang dan 55 orang (48,7%) mengalami stres akademik tinggi. Derajat kerontokan rambut positif ditemukan pada 65 responden (57,5%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa pada kelompok stres akademik tinggi, sebagian besar responden mengalami kerontokan rambut positif (81,8%). Uji Chi-Square menunjukkan nilai $\chi^2 = 25,887$ dengan $p < 0,001$ yang menandakan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat stres akademik dan derajat kerontokan rambut. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres akademik dengan derajat kerontokan rambut pada mahasiswi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2024. Semakin tinggi tingkat stres akademik, semakin besar kecenderungan terjadinya kerontokan rambut.

Kata Kunci: stres akademik, kerontokan rambut, PASS, hair pull test, mahasiswa kedokteran.

Koresponden Penulis: rahmiyativansolang@med.unismuh.ac.id