

ABSTRAK

SESHI IKRIMA ALFARIZA. 2026. Pengaruh Beban Kerja Dan *Work-Life Balance* Terhadap Kinerja Pegawai Di Era Digital: Studi Kasus ATR/BPN Kab. Luwu Timur . Skripsi. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing Oleh: Nurinaya Dan Sri Wahyuni.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan *work-life balance* terhadap kinerja pegawai di era digital pada ATR/BPN kabupaten luwu timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner kepada 50 responden. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji t (parsial), uji F (simultan), dan koefisien determinasi (R^2). Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel Beban Kerja (X1) memiliki koefisien regresi sebesar 0,200 dengan nilai signifikansi $0,003 < 0,05$, sehingga berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Pegawai. Hal ini menunjukkan bahwa pengelolaan beban kerja yang optimal dapat meningkatkan kinerja pegawai. Variabel *Work-Life Balance* (X2) memiliki koefisien regresi sebesar 0,754 dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, yang berarti berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Secara simultan, beban kerja dan *work-life balance* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Pegawai di era digital. Dengan demikian, kedua variabel tersebut memiliki peran penting dalam meningkatkan kinerja pegawai pada ATR/BPN Kabupaten Luwu Timur.

Kata kunci: Beban Kerja, *Work-Life Balance*, Kinerja Pegawai, Era Digital.