

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 17 April 2025**

Muhamad Ghivar Alnajib Palilati¹, Dwi Andina Farzani Husain², Andi Arwinny Asmasary², Dahlan Lamabawa³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/ email palilatighivar@gmail.com, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**HUBUNGAN USIA IBU HAMIL DI BAWAH 20 TAHUN DAN MENARCHE
DINI DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA BERAT DI RUMAH SAKIT
SYEKH YUSUF GOWA TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja merupakan fase penting perkembangan yang ditandai dengan pubertas, termasuk menarche sebagai indikator awal kematangan reproduksi. Kehamilan ideal terjadi pada usia 20–35 tahun, saat organ reproduksi telah matang. Namun, kehamilan pada usia muda akibat pernikahan dini berisiko tinggi mengalami komplikasi seperti preeklampsia. Menarche dini, terutama sebelum usia 12 tahun, juga diketahui dapat meningkatkan risiko tersebut. Di Indonesia, tingginya angka pernikahan dini turut menyumbang pada meningkatnya angka kematian ibu, dengan preeklampsia sebagai salah satu penyebab utama.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan usia ibu hamil di bawah 20 tahun dan menarche dini dengan kejadian preeklampsia berat di Rumah Sakit Syekh Yusuf Gowa tahun 2023. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan metode *cross-sectional*, dengan cara pendekatan retrospektif. Sampel terdiri dari 32 orang ibu hamil terdiagnosis preeklampsia berat di Rumah Sakit Syekh Yusuf Gowa Tahun 2023. **Hasil Penelitian** : Dari hasil uji statistik usia ibu hamil di bawah 20 tahun dengan preeklampsia berat didapatkan *p-value* 0,768 atau tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil di bawah 20 tahun dengan preeklampsia berat. Pada menarche dini dengan preeklampsia berat diperoleh hasil uji *p-value* 0,351 atau tidak terdapat hubungan yang signifikan antara menarche dini dengan preeklampsia berat. **Kesimpulan** : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil di bawah 20 tahun dengan preeklampsia berat, begitu pula dengan hubungan antara menarche dini dan preeklampsia berat di Rumah Sakit Syekh Yusuf Gowa Tahun 2023 yang tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Usia Ibu Hamil di bawah 20 Tahun, Menarche Dini, Preeklampsia Berat

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR
Thesis, April 17th 2025**

Muhamad Ghivar Alnajib Palilati¹, Dwi Andina Farzani Husain², Andi Arwinny Asmasary², Dahlan Lamabawa³

¹Student of Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar Class of 2021/ email palilatighivar@gmail.com, ²Lecturer of Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar, ³Lecturer of Departement of Al-Islam Kemuhammadiyah Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar.

THE RELATIONSHIP OF THE AGE OF PREGNANT WOMEN UNDER 20 YEARS AND EARLY MENARCHE WITH THE INCIDENT OF SEVERE PREECLAMPSIA AT SYEKH YUSUF GOWA HOSPITAL 2023

ABSTRACT

Background : Adolescence is an important phase of development marked by puberty, including menarche as an early indicator of reproductive maturity. Ideal pregnancy occurs at the age of 20–35 years, when the reproductive organs have matured. However, pregnancy at a young age due to early marriage has a high risk of complications such as preeclampsia. Early menarche, especially before the age of 12 years, is also known to increase the risk. In Indonesia, the high rate of early marriage also contributes to the increasing maternal mortality rate, with preeclampsia as one of the main causes. **Objective** : This study aims to determine the relationship between the age of pregnant women under 20 years and early menarche with the incidence of severe preeclampsia at Syekh Yusuf Gowa Hospital in 2023. **Research Methods** : This study used an observational analytic method with a cross-sectional design and a retrospective approach. The sample consisted of 32 pregnant women diagnosed with severe preeclampsia at Syekh Yusuf Gowa Hospital in 2023. **Research Results** : The statistical test results show a p-value of 0.768 for the relationship between the age of pregnant women under 20 years and severe preeclampsia, indicating there is no significant relationship. Similarly, the p value for the association between early menarche and severe preeclampsia was 0.351, also indicating no significant association. **Conclusion** : There is no significant relationship between the age of pregnant women under 20 years and severe preeclampsia, nor between early menarche and severe preeclampsia at Syekh Yusuf Gowa Hospital in 2023.

Keywords : Pregnant Mother's Age Under 20 Years, Early Menarche, and Severe Preeclampsia