

## **ABSTRAK**

**Sakinah Azzahra, 2025. Dinamika Konflik Batin dan Gangguan Mental pada Tokoh dalam Novel Tersesat Setelah Terlahir Kembali Karya Yoga Zen: Kajian Psikologi Sastra. Tesis. Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Makassar, dibimbing oleh Pembimbing I Marwiah dan Pembimbing II Abdul Munir.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji dinamika konflik batin dan gangguan mental yang dialami tokoh utama dalam novel *Tersesat Setelah Terlahir Kembali* karya Yoga Zen melalui pendekatan psikologi sastra. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih terbatasnya kajian psikologi sastra yang cenderung hanya mendeskripsikan konflik sederhana tanpa mengungkap secara mendalam keterkaitan antara gejala, penyebab, dan dampaknya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa studi pustaka dan analisis teks. Data penelitian berupa kutipan-kutipan dalam novel yang menggambarkan konflik batin dan kondisi psikologis tokoh, yang kemudian dianalisis berdasarkan perspektif psikologi sastra serta teori hierarki kebutuhan Abraham Maslow.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konflik batin tokoh utama bersifat kompleks dan berlapis, yang ditandai dengan pertentangan antara dorongan internal, realitas, dan nilai-nilai yang dianut tokoh. Konflik tersebut dipicu oleh tekanan lingkungan, pengalaman masa lalu, serta kegagalan dalam memenuhi kebutuhan psikologis. Gejala yang muncul meliputi kecemasan, frustrasi, krisis identitas, serta indikasi gangguan mental. Dampak konflik batin tersebut memengaruhi perilaku dan kondisi kejiwaan tokoh secara signifikan. Selain itu, berdasarkan teori Maslow, ditemukan bahwa ketidakmampuan memenuhi kebutuhan dasar hingga aktualisasi diri memperkuat konflik internal yang dialami tokoh utama.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam memperkaya kajian psikologi sastra di Indonesia serta membantu pembaca memahami karya sastra sebagai representasi persoalan kejiwaan dalam kehidupan manusia.

Kata kunci: Psikologi Sastra, Konflik Batin, Gangguan Mental, Hierarki Kebutuhan