

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah penumpukan lemak yang berlebihan ataupun abnormal yang dapat mengganggu kesehatan. Obesitas disebabkan oleh beberapa faktor seperti gaya hidup, dan faktor lingkungan.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan antara frekuensi mengonsumsi *soft drink* dengan kejadian obesitas pada siswa dan siswi di sekolah menengah atas negeri 21 Makassar pada bulan oktober 2017.

Metode : Penelitian obeservasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah seluruh siswa dan siswi sekolah menengah atas negeri 21 Makassar yang bersedia mengisi kuesioner dengan menggunakan non probability sampling dengan menggunakan metode purposive sampling.

Hasil : Jumlah sampel yang terlibat adalah 128 responden. Responden dengan frekuensi sering mengonsumsi soft drink dengan kejadian obesitas adalah sebanyak 29 responden (22,7%)

Kesimpulan : pada penelitian ini di dapatkan hasil uji chisquare dengan nilai $P=0,321$ ($P \geq 0,05$) yang artinya tidak ada hubungan signifikan antara frekuensi mengonsumsi soft drink dengan kejadian obesitas.

Kata kunci : konsumsi soft drink, obesitas, gaya hidup