

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
SKRIPSI, 8 Mei 2025**

Andi Nailal Huda¹, Ami Febriza², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/ email andinailalil@gmail.com, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN GADGET TERHADAP GANGGUAN
POLA TIDUR PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 4 SUNGGUMINASA
GOWA SULAWESI SELATAN”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kemajuan teknologi yang pesat telah menjadikan perangkat elektronik sebagai komponen penting dalam kehidupan sehari-hari, terutama bagi remaja. Penggunaan perangkat elektronik yang berlebihan tanpa pengawasan dapat berdampak buruk pada kesehatan, terutama dengan mengganggu pola tidur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecanduan gadget dengan gangguan pola tidur pada remaja di SMP Negeri 4 Sungguminasa Gowa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metodologi observasional dengan desain cross-sectional. Sampel diperoleh melalui simple random sampling sebanyak 80 responden dari kelas VII hingga IX, dengan menggunakan kuesioner untuk menilai tingkat kecanduan gadget dan kesulitan tidur. Uji Kolmogorov-Smirnov dan uji korelasi digunakan untuk analisis data. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menunjukkan tingkat kecanduan gadget yang sedang (88,8%), sementara 63,8% melaporkan mengalami kesulitan tidur. Meskipun demikian, hasil analisis statistik menunjukkan tidak ada korelasi yang signifikan antara tingkat kecanduan gadget dan gangguan pola tidur (nilai-p = 0,20 > 0,05). **Kesimpulan:** Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini, tingkat kecanduan gadget tidak berhubungan secara substansial dengan kelainan pola tidur pada remaja. Elemen tambahan, termasuk stres, kebiasaan belajar, dan kondisi lingkungan, diyakini memengaruhi kualitas tidur remaja.

Kata kunci: *Kecanduan gadget, pola tidur, gangguan tidur, remaja, SMP, Sungguminasa, Sulawesi Selatan.*