

ABSTRAK

Hafsah, 2023, “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai Dinas Perdagangan dan Perindustrian Kabupaten Gowa”. Skripsi Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Yang dibimbing oleh Pembimbing I Bapak H.A. Muhidin Daweng dan Pembimbing II Bapak M. Hidayat.

Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh beban kerja terhadap stres kerja pegawai Dinas Perdagangan dan Perindustrian Kabupaten Gowa. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, sampel ini menggunakan Teknik pengambilan sampel jenuh atau sampling jenuh. Dengan demikian sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 35 orang di Dinas Perdagangan dan Perindustrian Kabupaten Gowa. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi beban kerja pegawai maka stres kerja semakin meningkat. Hal ini menunjukkan bahwa pegawai Dinas Perdagangan dan Perindustrian Kab. Gowa memiliki beban kerja yang semakin meningkat sehingga menimbulkan tingkat stres kerja yang tinggi. Konsisten dengan wawancara dengan pegawai yang sangat cocok dengan kantor, pegawai yang berpangkat lebih tinggi mengatakan bahwa mereka merasa perusahaan mempunyai visi/misi yang ingin mereka capai bersama, sehingga mereka merasa bertanggung jawab pada tugasnya.

Kata Kunci: Beban Kerja dan Stres Kerja