

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Meling Amanda Misrad¹, Andi Arwinny Asmasary², Dwi Andina Farzani³, Dahlan Lamabawa⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Angkatan 2022/email: melingamanda02@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**"PENGARUH DURASI PENGGUNAAN GADGET, STATUS
PEKERJAAN ORANG TUA DAN STATUS GIZI TERHADAP TINGGI
BADAN ANAK PEREMPUAN USIA 17 TAHUN DI SMAN 10
MAKASSAR"**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan linear (tinggi badan) pada remaja merupakan indikator kesehatan jangka panjang yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya adalah durasi penggunaan gadget, status pekerjaan orang tua, dan status gizi. Dalam perspektif Islam, upaya menjaga kualitas fisik keturunan adalah amanah syariat agar tidak meninggalkan generasi yang lemah (dhu'afan) sesuai QS. An-Nisa: 9. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan gadget, status pekerjaan orang tua, dan status gizi terhadap tinggi badan anak perempuan usia 17 tahun di SMAN 10 Makassar tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan potong lintang (cross sectional). Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden. Data diperoleh melalui kuesioner dan pengukuran antropometri. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara durasi penggunaan gadget dengan tinggi badan remaja ($p=0,046$) sebaliknya tidak terdapat hubungan signifikan antara status pekerjaan orang tua terhadap tinggi badan ($p=0,073$), maupun status gizi terhadap tinggi badan ($p=0,780$). Secara integratif, pemenuhan nutrisi yang ma'ruf sesuai QS. Al-Baqarah: 233 dan pengawasan pola hidup sesuai QS. At-Tahrim: 6 berkontribusi terhadap optimalisasi pertumbuhan fisik. **Kesimpulan:** Durasi penggunaan gadget berhubungan dengan tinggi badan anak perempuan, sedangkan status pekerjaan orang tua dan status gizi tidak menunjukkan hubungan signifikan.

Kata Kunci: Durasi penggunaan gadget, status pekerjaan orang tua, status gizi, tinggi badan.