

**MEDICAL FACULTY
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**
Undergraduate Thesis, 06th maret 2019

EMI ANDIRA, NIM 10542 063315

**THE RELATION OF WORK DURATION WITH LOW BACK PAIN
SYMPTOM IN ONLINE TAXI DRIVER AT MAKASSAR CITY**

(vi+60pages, 4tables, 7pictures, 3appendices)

ABSTRACT

Background: : Online taxi driver is an occupation that just recently exist and becoming a trend in this new technology era, so it is not surprising that many people change their job to be an online taxi driver with hope to increase their income. One of the causative factors of low back pain is a long work duration. Low back pain cases are not caused by organic abnormality, but wrong body position at work. Low back pain is also the main cause of disability that affect work and well-being. Mostly, pain was arise as the outcome of factors that work using length of sit position and maintain posture while working.

Objectives: To determine the relation between work duration and low back pain symptom in online taxi driver.

Method: This research is using an analytic observational method with cross sectional approach. The amount of respondent in this research is 33 respondents. The samples are online taxi drivers at Makassar city, Sulawesi Selatan. Collecting data is using a direct questionnaire to object with answering the questions in it. Furthermore, the data was processed using Chi-Square test.

Research Result: There were 16,7% respondents with work duration <8 hours are having low back pain and 83,3% respondents with work duration >8 hours are having low back pain symptom. The result of statistic test using Chi-Square is $p=0,026 < 0,05$. So it can be concluded that there is a relation between work duration and low back pain symptom in online taxi driver at Makassar.

Conclusion: When there is activity that we do frequently and for long period of time, surely it can disturb the body. Duration of work causing continual static load and worker that pay no attention to ergonomic factors can lead to having low back pain symptom.

Key words: *Low Back Pain, Work Duration, Driver taxi online*

EMI ANDIRA, NIM 10542 0633 15

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN
PADA DRIVER DI TAXI ONLINE KOTA MAKASSAR**

(vi+60halaman, 4tabel, 7gambar, 3lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Driver taxi online merupakan profesi yang tergolong baru dan menjadi tren di era teknologi seperti saat ini maka tidak heran apabila banyak orang yang beralih profesi dari pekerjaan sebelumnya menjadi seorang driver taxi online, dengan iming-iming penghasilan yang lebih baik. Salah satu faktor penyebab terjadinya low back pain adalah durasi kerja yang lama. Kasus LBP bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh kesalahan posisi tubuh dalam bekerja. LBP juga merupakan penyebab utama kecacatan yang mempengaruhi pekerjaan dan kesejahteraan umum. Nyeri biasanya timbul sebagai akibat dari faktor-faktor yang bekerja menggunakan panjang posisi duduk dan menjaga postur saat bekerja.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara durasi kerja dengan kejadian Low Back Pain (LBP) pada pekerja Driver Taxi Online

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Total responden dalam penelitian ini adalah 33 responden. Sampel yang digunakan adalah driver taxi online di kota Makassar, Sulawesi Selatan. Metode pengumpulan data menggunakan metode mengisi kuisioner (daftar pertanyaan) langsung kepada obyek dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang sudah terdapat dalam angket. Data diolah menggunakan Uji Chi-Square

Hasil: Sebanyak 16,7% dengan durasi kerja <8 jam memiliki keluhan LBP dan sebanyak 83,3% responden dengan durasi kerja >8 jam memiliki keluhan LBP. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Uji Chi-Square* didapatkan nilai $p=0,026 < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan durasi kerja dengan keluhan LBP pada driver taxi online di Makassar.

Kesimpulan: Apabila aktivitas tersebut dilakukan terus menerus dalam jangka waktu bertahun-tahun tentunya dapat mengakibatkan gangguan pada tubuh. Masa kerja menyebabkan beban statik yang terus menerus dan pekerja yang tidak memperhatikan faktor-faktor ergonomi maka akan menimbulkan keluhan LBP

Kata Kunci: *Low Back Pain, durasi kerja, driver taxi online*