

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 2026

**PENGARUH VARIASI KONSENTRASI EKSTRAK KULIT
BUAH TARRA (*Artocarpus elasticus*) TERHADAP KARAKTERISTIK
FISIK MASKER GEL *PEEL OFF***

ABSTRAK

Latar Belakang : Radikal bebas merupakan salah satu penyebab kerusakan kulit yang dapat memicu penuaan dini. Salah satu upaya untuk mengatasinya adalah penggunaan sediaan kosmetik yang mengandung antioksidan alami. Kulit buah tarra (*Artocarpus elasticus*) diketahui mengandung senyawa metabolit sekunder seperti flavonoid, fenol, tanin, alkaloid, dan saponin yang berpotensi sebagai antioksidan. Namun, pemanfaatannya dalam sediaan masker gel *peel off* masih belum banyak diteliti, khususnya mengenai pengaruh variasi konsentrasi ekstrak terhadap karakteristik fisik sediaan.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui pengaruh variasi konsentrasi ekstrak kulit buah tarra (*Artocarpus elasticus*) terhadap karakteristik fisik masker gel *peel off* serta menentukan formula yang menghasilkan karakteristik fisik terbaik sesuai persyaratan mutu.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental laboratorium dengan empat formula yang mengandung variasi konsentrasi ekstrak kulit buah tarra. Evaluasi karakteristik fisik meliputi uji organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, waktu kering, daya lekat, daya sebar, uji hedonik, uji iritasi, dan uji stabilitas menggunakan *cycling test*. Data dianalisis menggunakan uji statistik ANOVA.

Hasil Penelitian : Hasil menunjukkan bahwa variasi konsentrasi ekstrak berpengaruh terhadap karakteristik fisik masker gel *peel off*. Seluruh formula memenuhi persyaratan mutu fisik, bersifat homogen, stabil setelah *cycling test*, dan tidak menimbulkan iritasi. Berdasarkan hasil evaluasi dan analisis statistik, Formula F3 yang mengandung ekstrak kulit buah tarra 6% merupakan formula terbaik karena memberikan karakteristik fisik yang paling optimal dibandingkan formula lainnya.

Kata kunci: *Artocarpus elasticus*, antioksidan, kulit buah tarra, karakteristik fisik, masker gel *peel off*.