

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Obesitas saat ini sudah menjadi masalah global. Prevalensinya meningkat tidak saja di negara maju tapi juga di negara-negara berkembang. Obesitas pada anak sampai saat ini masih merupakan masalah yang kompleks. Penyebabnya multifaktorial sehingga menyulitkan penatalaksanaannya. Peningkatan kegemukan dan obesitas pada anak di seluruh dunia ikut mendorong prevalensi hipertensi pada anak. Melihat unsur keturunan dari hipertensi, muncul pemahaman bahwa hipertensi pada orang dewasa berasal dari anak-anak. Oleh karena itu upaya menurunkan prevalensi kegemukan dan obesitas akan menurunkan prevalensi hipertensi pada anak secara tidak langsung.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap profil tekanan darah pada anak remaja usia 13-15 tahun di Kota Makassar.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 62 orang anak. Penentuan obesitas dengan nilai Z-score berdasarkan Indeks Massa Tubuh/Umur (IMT/U). Data hasil pemeriksaan darah.

**Hasil :** Hasil analisis bivariat diperoleh analisa hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah berdasarkan tabel hasil uji statistika dengan chi square diperoleh nilai  $P = 0,000 < (\alpha = 0,05)$  yang artinya hipotesa nol ( $H_0$ ) ditolak dan  $H_a$  diterima dimana terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan peningkatan tekanan darah pada anak remaja.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara obesitas dan profil tekanan darah pada anak usia 13-15 tahun.

**Kata Kunci :** Indeks Massa Tubuh, obesitas, tekanan darah.