

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Agustus 2026**

**“KESESUAIAN PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN PADA
PASIE DISLIPIDEMIA RAWAT JALAN DIPUSKESMAS BANGKALA
KABUPATEN JENEPONTO PERIODE JANUARI-APRIL TAHUN 2026”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Dislipidemia adalah gangguan metabolisme lipid yang ditandai oleh peningkatan kolesterol total, LDL, trigliserida, atau penurunan HDL, dan merupakan faktor resiko utama penyakit kardiovaskular. Statin sebagai terapi lini pertama efektif menurunkan LDL dan resiko kardiovaskular, namun keberhasilannya juga bergantung pada kesesuaian pemberian dengan pedoman klinis. Oleh karena itu, evaluasi ketepatan penggunaan statin penting untuk memastikan terapi rasional.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien dislipidemia rawat jalan dan mengevaluasi kesesuaian penggunaan obat golongan statin di Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto periode Januari–April 2026 sesuai dengan pedoman.

Metode Peneliti: Penelitian non-eksperimental deskriptif retrospektif dengan total sampling pada 115 pasien. Data dari rekam medis, resep, dan laboratorium. Evaluasi penggunaan statin pada penelitian ini dilakukan berdasarkan Panduan Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia (PERKENI) Tahun 2021, klasifikasi kadar kolesterol menurut *National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III* (NCEP ATP III), serta Informasi Spesialite Obat Indonesia (ISO Indonesia) sebagai acuan informasi mengenai kontraindikasi, dosis, dan frekuensi penggunaan obat.

Hasil : penelitian menunjukkan bahwa pasien didominasi oleh perempuan, kelompok usia 46–55 tahun, dengan diagnosis penyerta terbanyak myalgia. Seluruh pasien menggunakan simvastatin, dengan dosis terbanyak 20 mg, dan sebagian besar memiliki kadar kolesterol total kategori *borderline tinggi* (200–239 mg/dL). Evaluasi kesesuaian terapi menunjukkan bahwa parameter tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis mencapai 100%, sedangkan tepat frekuensi mencapai 99,1%.

Kesimpulan: Penggunaan obat golongan statin pada pasien dislipidemia rawat jalan di Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto periode Januari–April 2026 telah menunjukkan tingkat kesesuaian yang sangat tinggi berdasarkan pedoman yang digunakan, dengan ketidaksesuaian hanya ditemukan pada parameter frekuensi pemberian obat.

Kata kunci: dislipidemia, statin, kesesuaian penggunaan obat, evaluasi, rasionalitas terapi.