

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 27 Agustus 2026

**OPTIMASI SEDIAAN MOUTHWASH KOMBINASI EKSTRAK ETANOL
UMBI BAWANG DAYAK dan DAUN BAWANG DAYAK (*Eleutherine
americana* (Aubl.)) TERHADAP MIKROORGANISME PATOGEN
PENYEBAB BAU MULUT**

ABSTRAK

Latar Belakang: Bau mulut merupakan masalah kesehatan mulut ditandai dengan aroma tidak sedap karena adanya penumpukan plak pada gigi disebabkan mikroorganisme seperti *Streptococcus mutans*, *Actinomyces sp*, dan *Candida albicans*. Pengobatan bau mulut sering digunakan yaitu menggunakan obat kumur. Namun penggunaan obat kumur sintetik dapat menyebabkan iritasi, sehingga penggunaan bahan alam dapat digunakan sebagai alternatif. Pada penelitian ini memanfaatkan umbi dan daun bawang dayak (*Eleutherine americana* (Aubl.)) sebagai antibakteri dan antijamur.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui bagaimana stabilitas fisik sediaan obat kumur kombinasi ekstrak umbi dan daun bawang dayak (*Eleutherine americana* (Aubl.)) serta konsentrasi berapa ekstrak yang dapat menghambat *Streptococcus mutans*, *Actinomyces sp*, dan *Candida albicans*.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah eksperimental laboratorium dengan melakukan serangkaian mulai dari ekstraksi, formulasi sediaan hingga pengujian efektivitas antibakteri dan antijamur dengan metode difusi cakram terhadap *S. mutans*, *Actinomyces sp*, dan *C. albicans*.

Hasil Penelitian: Hasil evaluasi stabilitas fisik menunjukkan sediaan obat kumur memenuhi kriteria baik dari segi organoleptis, kejernihan, pH, bobot jenis, dan viskositas. Sediaan obat kumur kombinasi ekstrak umbi dan daun bawang dayak (*Eleutherine americana* (Aubl.)) cukup efektif dalam menghambat pertumbuhan bakteri *S. mutans*, *Actinomyces sp*, dan *C. albicans*. Pada konsentrasi masing-masing 10% dengan kombinasi 2:1 memberikan efek yang besar dibandingkan dengan konsentrasi yang lain.

Kata Kunci: Umbi dan daun bawang dayak (*Eleutherine americana* (Aubl.)), obat kumur, efektivitas antibakteri dan antijamur, *S. mutans*, *Actinomyces sp*, *C. albicans*.