

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi 2026**

**STUDI PERILAKU PENGGUNAAN HANDBODY RACIKAN PADA
WANITA DEWASA DI DESA DENGENG-DENGENG KABUPATEN
SIDENRENG RAPPANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan *handbody* racikan masih ditemukan di masyarakat dan dapat menimbulkan risiko terhadap kesehatan karena komposisi dan keamanan produk yang tidak diketahui secara pasti. Penggunaannya dapat berkaitan dengan pengetahuan, sikap, kebiasaan, dan faktor lingkungan. Oleh karena itu, pendekatan *Knowledge, Attitude, and Practice* (KAP) digunakan untuk menggambarkan perilaku wanita dewasa dalam penggunaan *handbody* racikan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan terkait penggunaan *handbody* racikan serta menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan tindakan penggunaan *handbody* racikan pada wanita dewasa di Desa Dengeng-Dengeng, Kecamatan Pitu Riase, Kabupaten Sidenreng Rappang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian melibatkan 235 wanita dewasa pengguna *handbody* racikan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner secara daring dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan uji *Chi-Square*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik (85,5%), sikap positif (51,9%), dan tingkat tindakan penggunaan *handbody* racikan yang tinggi (82,1%). Sumber informasi utama mengenai *handbody* racikan adalah media sosial (63,0%), sedangkan alasan utama penggunaannya adalah untuk mendapatkan kulit lebih cerah (68,5%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan ($p = 0,970$) maupun antara sikap dengan tindakan penggunaan *handbody* racikan ($p = 0,276$).

Kesimpulan: Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik, sikap yang positif, dan tingkat tindakan penggunaan *handbody* racikan yang tinggi. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan maupun antara sikap dengan tindakan penggunaan *handbody* racikan pada wanita dewasa.

Kata Kunci: *Handbody* Racikan, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Wanita Dewasa.