

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 2026**

**PENGUNAAN OBAT YANG RASIONAL TERHADAP ANTI
RETROVIRAL (ARV) PADA PASIEN B20 DI RSUP. DR. TADJUDDIN
CHALID MAKASSAR**

ABSTRAK

“Terapi antiretroviral (ARV) merupakan pengobatan utama bagi pasien HIV yang digunakan secara berkelanjutan. Penggunaan ARV perlu diperhatikan agar terapi yang diberikan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rasionalitas penggunaan ARV pada pasien B20 di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar berdasarkan indikator 8 Tepat + 1 Waspada (8T + 1W) serta kesesuaiannya dengan pedoman terapi ARV. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif berdasarkan data rekam medis pasien B20 periode 2023 Januari–Desember 2025. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling dan diperoleh 35 pasien yang memenuhi kriteria penelitian. Penilaian penggunaan ARV dilakukan berdasarkan indikator 8T + 1W. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh 35 pasien (100%) mendapatkan regimen TLD yang terdiri atas TDF + 3TC + DTG. Berdasarkan penilaian 8T + 1W, seluruh pasien memenuhi kriteria tepat pasien, tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat waktu, tepat cara atau rute pemberian, tepat informasi, tepat dokumentasi, dan waspada terhadap efek samping. Namun, pada indikator tepat dosis, seluruh 35 pasien (100%) termasuk dalam kategori tidak tepat dosis karena dosis TDF dan 3TC yang tercatat dalam rekam medis tidak sesuai dengan pedoman terapi ARV yang digunakan. Berdasarkan hasil tersebut, penggunaan ARV pada pasien B20 di RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar dinyatakan tidak rasional karena belum memenuhi seluruh indikator 8T + 1W.”

Kata kunci: HIV, B20, ARV, TLD, rasionalitas penggunaan obat, 8T + 1W