

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Maret 2016**

**FADILAH AULIA RAHMA (10542037712)
UMMU KALZUM MALIK**

**“HUBUNGAN PENGARUH POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN
MIGREN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2015”**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Pola tidur adalah model, bentuk atau corak tidur dalam jangka waktu yang relatif menetap dan meliputi jadwal jatuh (masuk) tidur dan bangun, irama tidur, frekuensi tidur dalam sehari, mempertahankan kondisi tidur, dan kepuasan tidur. Migren merupakan gangguan bersifat familial dengan karakteristik serangan nyeri kepala berulang yang intensitas, frekuensi, dan lamanya bervariasi. Adaptasi dengan lingkungan baru dan proses belajar yang meningkat, menyebabkan perubahan regulasi tidur pada mahasiswa baru, sehingga memicu terjadinya migren.

TUJUAN: Untuk mengetahui hubungan pengaruh pola tidur dengan kejadian migren pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2015.

METODE: Penelitian ini dilakukan secara deskriptif analitik dengan metode pengumpulan data secara *cross sectional*. Tempat penelitian ini dilakukan di kampus Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar pada bulan Januari 2016. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2015 dengan menggunakan teknik total sampling untuk pengambilan sampel. Distribusi data mayoritas berdasarkan umur adalah umur 18 tahun sebanyak 24 orang (48,0%), dan distribusi data mayoritas berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 44 orang (88,0%).

HASIL: Dalam penelitian ini menggunakan analisis uji statistik *chi-square* dan didapatkan nilai $p = 0,009 > \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

KESIMPULAN: Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan pengaruh pola tidur dengan kejadian migren pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2015.

Kata kunci: Pola tidur, migren.

**MEDICAL SCHOOL
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Thesis, March 2016**

**FADILAH AULIA RAHMA (10542037712)
UMMU KALZUM MALIK**

"THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EFFECT OF SLEEP PATTERNS AND EVENTS MIGRAINE OF STUDENTS FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY MUHAMMADIYAH MAKASSAR IN THE ACADEMIC YEAR 2015"

BACKGROUND : Sleep patterns are models, shapes and features of sleep within a period of relatively sedentary and covers sleep and wake schedule, sleep rhythm, frequency of sleep and wake, frequency of sleep in a day, maintain the condition of sleep and sleep satisfaction. Migraine is a familial disorder with characteristic attacks of recurrent headache intensity, frequency, and duration varied. Adaptation to new environments and the learning process that increases abruptly cause changes in sleep patterns for new students, therefore trigger migraines.

OBJECTIVE : To determine the relationship between the influence of sleep patterns and the incidence of migraines which is experienced by students of the faculty of medicine, University of Muhammadiyah Makassar in the academic year 2015.

METHODS : This research is a descriptive analytic and using cross sectional data collection. This research was conducted at the campus of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar in January 2016. The study population was a student in the academic year 2015 by using total sampling technique for sampling. Distribution of the majority of the data by age is the age of 18 years with the number of 24 people (48.0%), and the majority of the data distribution by gender is female with the number of 44 (88.0%).

RESULTS : In this study using static analysis chi-square test were getting $p = 0.009 > \alpha = 0.05$, which means that H_0 refused and H_a accepted.

CONCLUSIONS : The conclusion of this research is that there is a relationship between the influence sleep patterns and the incidence of migraine in medical faculty students of Muhammadiyah University Makassar force in the academic year 2015.

Keywords: sleep patterns, migraine