

ABSTRAK

Zsulkifli. 2026. Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Pegawai RSUD Kabupaten Enrekang. Skripsi. Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh: Andi Jam'an dan Sitti Nurbaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Work Life Balance* terhadap kinerja pegawai pada RSUD Kabupaten Enrekang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai RSUD Kabupaten Enrekang dengan jumlah sampel sebanyak 130 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan bantuan program SPSS yang meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear sederhana, uji t, dan uji determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal ini dibuktikan dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,871, nilai t hitung sebesar 15,954 dengan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$. Dengan demikian, semakin baik keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi yang dimiliki pegawai, maka semakin tinggi pula kinerja pegawai yang dihasilkan.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kinerja Pegawai.

