

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 27 Agustus 2026

Wahda Qurrata Ayyun Bandaso¹, Hj. Sitti Musafirah², Ummu Kalzum Malik³,
Ainun Jariah⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email: wahda.bandaso@med.unismuh.ac.id, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“Hubungan Penggunaan *Ceramide* Sebagai Pelembab Terhadap Kualitas
Hidrasi Kulit Pada Pasien Dermatitis Atopik”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Dermatitis atopik merupakan penyakit inflamasi kronis yang ditandai gangguan fungsi skin barrier dan penurunan hidrasi kulit. Penurunan kadar ceramide pada stratum korneum meningkatkan *transepidermal water loss* (TEWL) sehingga kulit menjadi kering dan rentan iritasi. Penggunaan pelembab yang mengandung *ceramide* diketahui dapat memperbaiki fungsi barrier kulit dan meningkatkan kelembapan kulit. **Tujuan :** Mengetahui hubungan penggunaan pelembab yang mengandung *ceramide* terhadap kualitas hidrasi kulit pada pasien dermatitis atopik. **Metode :** Penelitian pre-post test pada pasien dermatitis atopik. Kadar hidrasi kulit diukur sebelum dan sesudah penggunaan pelembab ceramide menggunakan Skin Detector SG-5D. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Wilcoxon* ($p < 0,05$). **Hasil :** Sebelum intervensi, sebagian besar responden mengalami kulit kering. Setelah penggunaan *ceramide*, hidrasi kulit meningkat dengan mayoritas responden berada pada kategori normal. Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan bermakna ($p < 0,05$). **Kesimpulan :** Penggunaan pelembab yang mengandung *ceramide* meningkatkan hidrasi kulit melalui perbaikan fungsi *skin barrier* dan penurunan TEWL.

Kata Kunci : Dermatitis Atopik, Ceramide, Hidrasi Kulit.