

ABSTRAK

SALMAN AL FARIZY. 2026. Pengaruh *Work Family Balance* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Guru Yang Melaksanakan Peran Ganda (Studi Pada Guru Perempuan Di Yayasan Madaniyah Gunung Silanu). Skripsi. Jurusan Manajemen. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing Oleh: Syarifuddin Sulaiman dan Syahidah Rahmah

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh keseimbangan kerja dan keluarga terhadap kesejahteraan psikologis pada guru perempuan yang menjalankan peran ganda di Yayasan Madaniyah Gunung Silanu. Penelitian ini melibatkan 35 responden yang dibagi menjadi empat kelompok umur. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana dan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara Keseimbangan Kerja dan Keluarga terhadap Kesejahteraan Psikologis (PWB) pada tenaga kesehatan perempuan yang bekerja di puskesmas. Selain itu, hasil analisis juga menunjukkan bahwa kemampuan individu dalam mengelola batasan waktu, batasan peran, fleksibilitas, dan transisi antara kerja dan keluarga merupakan faktor penting dalam membentuk keseimbangan kehidupan guru. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa semakin baik individu mampu menyeimbangkan tuntutan kerja dan keluarga, semakin baik pula kondisi psikologisnya.

Kata Kunci: *Work Family Balance, Psychological Well Being, Peran Ganda*