

ABSTRAK

SYARIF. 2026. Hubungan Work Life Balance dan Stres Akademik dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Skripsi. Jurusan Manajemen. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh Ahmad Ac dan Andi Risfan Rizaldi.

Tujuan Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan Work Life Balance dan Stres Akademik dengan Prestasi Akademik mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan 46 responden dari Program Studi Manajemen dan Akuntansi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan korelasi berganda dan uji t. Hasil menunjukkan Work Life Balance tidak berhubungan signifikan dengan Prestasi Akademik (Sig. 0,927 > 0,05), sedangkan Stres Akademik berhubungan signifikan (Sig. 0,021 < 0,05). Secara simultan, kedua variabel berhubungan signifikan dengan Prestasi Akademik ($R = 0,400$; Sig. 0,024).

Kata Kunci: Work Life Balance, Stres Akademik, Prestasi Akademik.

