

ABSTRAK

Nurfadhila Insani. Azis, Pola Komunikasi Orang tua dan anak dalam Merespons Isu Kesehatan Mental pada di Kelurahan Tanah Loe, Kabupaten Bantaeng Bantaeng, di bimbing oleh Nurfadhila Insani Azis, Arni dan Dian Muhtadiah Hamna.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan penelitian berjumlah empat orang, yang terdiri dari dua remaja, yaitu Rizka Putri dan Syakirah, serta dua orang tua, yaitu Dahlia dan Amiruddin. Pemilihan informan dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi. Penelitian ini menggunakan *Family Communication Patterns Theory* dari Mary Anne Fitzpatrick dengan dua dimensi utama, yaitu *conversation orientation* dan *conformity orientation* untuk melihat pola komunikasi dalam merespons isu kesehatan mental remaja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi antara orang tua dan remaja telah berlangsung dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam membicarakan aktivitas, kebutuhan, pendidikan, dan hal-hal umum. Namun, komunikasi belum sepenuhnya terbuka ketika membahas persoalan pribadi, perasaan, tekanan emosional, dan kesehatan mental. Remaja cenderung menahan atau memendam masalah karena khawatir tidak dipahami oleh orang tua atau dianggap sebagai persoalan biasa. Sementara itu, orang tua telah menunjukkan perhatian dengan mendengarkan, mengamati perubahan perilaku, serta memberikan nasihat dan arahan berdasarkan pengalaman mereka. Berdasarkan *conversation orientation*, komunikasi dalam keluarga belum sepenuhnya terbuka dan mendalam dalam membahas kesehatan mental, sedangkan *conformity orientation* terlihat dari adanya peran dan pengaruh orang tua dalam memberikan arahan, nilai, serta aturan kepada remaja. Dengan demikian, perbedaan usia, pengalaman, dan pemahaman mengenai kesehatan mental menjadi salah satu faktor yang memengaruhi keterbukaan komunikasi antara orang tua dan remaja.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Komunikasi Orang Tua dan Anak, Pola Komunikasi Keluarga, Remaja