

INTISARI

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF ANTENATAL CARE FISILOGI PADA NY "L" DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSKDIA PERTIWI TANGGAL 15 APRIL – 19 MEI 2026

Nela¹, Irfana², Masykuriah³, dan Sri Handayani Bakri⁴

Kehamilan trimester III merupakan periode yang ditandai dengan pertumbuhan janin yang pesat serta berbagai perubahan fisiologis pada tubuh ibu. Perubahan tersebut sering menimbulkan ketidaknyamanan, salah satunya nyeri punggung yang terjadi akibat pembesaran uterus, peningkatan berat badan, perubahan pusat gravitasi tubuh, serta relaksasi ligamen karena pengaruh hormon kehamilan. Meskipun bersifat fisiologis, nyeri punggung yang tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas, kualitas tidur, dan kenyamanan ibu selama kehamilan.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "L" dengan nyeri punggung fisiologis pada kehamilan trimester III di RSKDIA Pertiwi Makassar menggunakan pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan meliputi pengkajian kondisi ibu dan janin, pemantauan tanda-tanda vital, pemeriksaan obstetri, edukasi mengenai nutrisi selama kehamilan, konsumsi tablet Fe, istirahat yang cukup, perbaikan postur tubuh, kompres hangat, senam hamil, konseling tanda bahaya kehamilan, serta persiapan persalinan.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa kondisi kehamilan Ny. "L" berlangsung fisiologis, keluhan nyeri punggung yang dialami berangsur berkurang dan dapat teratasi melalui intervensi kebidanan yang tepat. Selama masa pemantauan tidak ditemukan komplikasi maupun kegawatdaruratan, pertumbuhan dan perkembangan janin sesuai usia kehamilan, serta kondisi ibu dan janin tetap dalam keadaan baik. Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan berperan penting dalam meningkatkan kenyamanan ibu hamil, mencegah terjadinya komplikasi, serta mendukung tercapainya kehamilan yang sehat hingga persalinan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Antenatal care, Nyeri Punggung.

Kepustakaan : 41 (2015-2025)

Jumlah Halaman : xv, 177 Halaman