

Implementasi Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Makkasau

Afrilianti
(2026)

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Harmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Riski Muhammad Akbar Kaharuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.K

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular utama yang menjadi penyebab kematian dini di dunia. Masalah keperawatan yang sering muncul pada keluarga dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif akibat kurangnya pengetahuan terkait perawatan non-farmakologis. Daun salam (*Syzygium polyanthum*) mengandung senyawa aktif flavonoid yang berfungsi sebagai vasodilator alami untuk merelaksasi pembuluh darah dan menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dalam keluarga di wilayah kerja Puskesmas Makkasau. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga pada dua subjek (Tn. S, 64 tahun dan Ny. D, 47 tahun) yang menderita hipertensi. Intervensi berupa pemberian air rebusan daun salam sebanyak 1 kali sehari sebelum makan selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, Tn. S menunjukkan penurunan tekanan darah yang konsisten dari 169/93 mmHg menjadi 137/80 mmHg disertai hilangnya keluhan pusing dan kaku kuduk. Sementara itu, Ny. D mengalami penurunan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 158/89 mmHg, meskipun sempat mengalami fluktuasi pada hari kedua (160/95 mmHg) akibat kelelahan fisik dari aktivitas domestik yang berat. **Kesimpulan:** Pemberian air rebusan daun salam efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, namun efektivitasnya juga sangat dipengaruhi oleh pengendalian aktivitas fisik dan kecukupan waktu istirahat pasien.

Kata Kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*), Tekanan Darah.