

INTISARI

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPEREHENSIF POSTNATAL CARE DENGAN KETIDAKNYAMANAN FISILOGI PADA NY. N DI RSKDIA PERTIWI TANGGAL 23 MARET-27 APRIL 2026

Mifthahul Jannah¹, Sri Handayani Bakri², Junaeda Rasyad³ dan Irfana⁴.

Masa nifas merupakan periode penting yang dimulai setelah persalinan hingga 42 hari postpartum, di mana ibu mengalami berbagai perubahan fisiologis dan psikologis yang memerlukan pemantauan serta asuhan kebidanan secara berkesinambungan. Ketidaknyamanan fisiologis seperti nyeri afterpains, nyeri perineum, pembengkakan payudara, dan kelelahan merupakan kondisi yang umum terjadi selama masa nifas dan dapat memengaruhi kenyamanan serta proses pemulihan ibu apabila tidak ditangani dengan baik.

Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N dengan ketidaknyamanan fisiologis masa nifas di RSKDIA Pertiwi Makassar menggunakan pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan meliputi pengkajian kondisi ibu, pemantauan tanda-tanda vital, involusi uterus, pengeluaran lochea, pemberian edukasi mengenai nutrisi, istirahat, personal hygiene, mobilisasi dini, perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, serta konseling mengenai tanda bahaya masa nifas dan keluarga berencana.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa kondisi Ny. N selama masa nifas berlangsung fisiologis, ketidaknyamanan yang dialami dapat diatasi melalui intervensi kebidanan yang tepat, tidak ditemukan tanda-tanda komplikasi maupun kegawatdaruratan, serta proses pemulihan berlangsung dengan baik sesuai tahapan masa nifas. Asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan berperan penting dalam meningkatkan kesehatan ibu, mencegah komplikasi, serta mendukung keberhasilan adaptasi ibu selama masa postpartum.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan komprehensif, Ketidaknyamanan Fisiologis, Masa Nifas, Postnatal Care, Varney.