

INTISARI

Fitriyani ¹, Irfana ², Andi Hasnah ³ dan NurLina ⁴.

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan salah satu upaya untuk memberikan pelayanan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari persalinan hingga masa nifas serta pelayanan kontrasepsi. Ruptur perineum merupakan salah satu masalah yang dapat terjadi pada proses persalinan pervaginam dan dapat menimbulkan nyeri, ketidaknyamanan, gangguan mobilisasi, serta meningkatkan risiko terjadinya infeksi apabila tidak mendapatkan penatalaksanaan yang tepat. Oleh karena itu, diperlukan manajemen asuhan kebidanan yang komprehensif untuk mengidentifikasi masalah, mencegah komplikasi, memberikan intervensi sesuai kebutuhan, serta mengevaluasi kondisi ibu secara berkelanjutan.

Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. “Y” dengan ruptur perineum menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Studi kasus dilaksanakan di RSKDIA Pertiwi Makassar pada tanggal 20 April sampai 19 Mei 2026, dengan subjek Ny. “Y” sebagai ibu bersalin dan nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta data sekunder dari rekam medis.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Ny. “Y” menjalani proses persalinan secara normal dan mengalami ruptur perineum. Kala III berlangsung sekitar ± 5 menit dengan plasenta lahir lengkap dan jumlah perdarahan sekitar ± 100 cc. Kala IV berlangsung selama 2 jam dengan kondisi ibu stabil, kontraksi uterus baik, perdarahan dalam batas normal, serta tidak ditemukan tanda-tanda komplikasi.

Asuhan masa nifas difokuskan pada pemantauan kondisi umum ibu, penyembuhan luka ruptur perineum, pencegahan infeksi, mobilisasi dini, senam nifas, pemenuhan kebutuhan nutrisi, pemantauan involusi uterus, keberhasilan laktasi, adaptasi psikologis, serta konseling kontrasepsi pascapersalinan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa masa nifas Ny. “Y” berlangsung normal dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi postpartum. Seluruh proses asuhan didokumentasikan menggunakan format SOAP.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif; Ruptur Perineum; Persalinan Normal; Masa Nifas.