

Penerapan Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada
Pasien Hipertensi Di Keluarga Di (Puskesmas Mamajang)

Annisa Febrianti sahar

Tahun 2026

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Riski Muhammad Akbar Kaharuddin S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.K

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular utama yang menimbulkan tantangan serius bagi kesehatan masyarakat secara global, termasuk di daerah pedesaan. Menurut data dari WHO (2023), sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30 hingga 79 tahun di seluruh dunia terkena hipertensi, dengan dua pertiga di antaranya tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah. **Tujuan Studi Kasus:** bertujuan untuk mengetahui penerapan pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien dengan hipertensi di dalam keluarga. **Metode:** Menggunakan Pretest-Posttest Dan media benner. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian dua keluarga di Puskesmas Mamajang Makassar ada satu keluarga yang tekanan darahnya mencapai 150/95 mmHg, dinyatakan tinggi dan melebihi batas normal, sedangkan keluarga satunya memiliki tekanan darah 145/90 mmHg dinyatakan tidak terlalu tinggi. **Kesimpulan:** menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan keluarga dengan media alarm dapat meningkatkan kepatuhan minum obat kepatuhan minum obat antihipertensi dan berdampak nyata pada penurunan tekanan darah. **Saran:** Bagi pasien diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk menjaga tekanan darah tetap terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi, Keluarga