Penerapan Breast Care Dalam Pencegahan Mastitis Pada Ibu Nifas Diruang Cempaka Rs Tk Ii Pelamonia Makassar Sulawesi Selatan

Sherly Patimah

Year 2026

Diploma III Nursing Study Program

Faculty of Medicine and Health Sciences

Muhammadiyah University of Makassar

Dr. Sitti Zakiyah Putri, S. ST., M.Kes., S. Kep, Ns

Immawati, S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp

ABSTRACT

***Latar belakang**: Mastitis adalah salah satu masalah yang dapat muncul pada ibu pasca melahirkan akibat terjadinya penumpukan ASI dan pengosongan payudara yang tidak optimal. Gejala yang muncul adalah rasa sakit di payudara, suhu payudara yang hangat, dan kelancaran dalam produksi ASI yang terganggu. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya mastitis adalah dengan melakukan perawatan payudara..**Tujuan**: Mengidentifikasi penerapan perawatan payudara dalam upaya pencegahan mastitis pada ibu pasca melahirkan. **Metode**: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus melalui proses keperawatan pada dua ibu pasca melahirkan, yaitu Ny. S dan Ny. M. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Pelaksanaan perawatan payudara dilakukan selama tiga hari berturut-turut. **HasiII**: Setelah pelaksanaan perawatan payudara, kedua ibu mengalami penurunan rasa sakit di payudara, suhu payudara menjadi normal, produksi ASI meningkat, dan bayi dapat menyusu dengan lebih baik. Keduanya juga mampu melaksanakan perawatan payudara secara mandiri. **Kesimpulan**: Penerapan perawatan payudara terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan dalam mencegah terjadinya mastitis sehingga membantu kelancaran produksi ASI, mengurangi rasa sakit pada payudara, serta membantu mencegah terjadinya mastitis pada ibu pasca melahirkan.*

***Kata Kunci:** Perawatan payudara, mastitis, ibu pasca melahirkan, produksi ASI, asuhan keperawatan*

Dipindai dengan CamScanner